



Csákánydoroszlói Hírlevél

2018. MÁJUS XXIV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM



**Boldog Anyák Napját kívánunk minden
Kedves csákányi Anyukának,
Nagymamának és Dédnagymamának!**

Orgona ága, barackfa virága.

Öltözzetek új ruhába,
Anyák napja hajnalára.

Illatosan.

Zúgja az erdő, susogja a szellő,

Üzenik az ágak, lombok:

Légy Te mindig nagyon boldog,
Édesanyám!

1925-ben a [Magyar Ifjúsági Vöröskereszt](#) tartotta az első ünnepet, a májusi Mária-tisztelet hagyományával összekapcsolva. 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az Anyák napját. Magyarországra az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel és megtették az előkészületeket az Anyák napja országos bevezetésére.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

TÉLI REZSICSÖKKENTÉS

Sokan érdeklődnek, hogy mikor kapják meg a 12.000 forintos téli rezsicsökkentés összegét?

A kormány úgy döntött, hogy a Települési Önkormányzatok esetében - ami Csákánydoroszlóra is vonatkozik – aki a 2017. évi szociális célú tüzelőanyag vásárlásához kapcsolódó támogatási jogcímen pályázatot nyújtott be, amit mi benyújtottunk és tavalyi év végén kiosztásra is került, ahhoz fog a kormány kiegészítő támogatást nyújtani. Ez annyit jelent a község esetében, hogy aki hagyományos tüzelővel (fával, szénnel) fűt, és nincs bekötve a gáz, azok számára a kormány

szociális tüzelőanyag-támogatást nyújt. A szociális tüzelőanyag- támogatás igénylését és szétosztását a megszokott módon az önkormányzatok felügyelik, és nagyon fontos kiemelni, hogy **szociális rászorultság alapján**. **A Belügyminisztérium, mint Támogató – Támogatói Okiratban rögzítve – téli rezsicsökkentés támogatásaként, Csákánydoroszló részére keménylombos tüzifát 17 m³ (tizenhét köbméter) mennyiségben állapított meg, amit a szociálisan rászorultak között kell kiosztani.**

Az igénylők a Polgármesteri hivatalban vehetik át a kérelmet 2018. május 31-ig. A képviselő-testület fogja eldönteni, a támogatásban részesülteket. A kiszállítás várható időtartama július – augusztus hónap.

Megtévesztő lehet, hogy vannak települések, aki ingatlanonként kaptak 12.000 forint összegű támogatást. Ezen települések nem rendelkeznek kiépített gázhálózattal, így a háztartások számára – 2018. évi 51. számú Magyar Közlönyben kihirdetett települések - pénzbeli támogatást nyújt a belügyminisztérium.

Képviselő testület áprilisi rendkívüli üléséről:

Rendkívüli testületi ülést hívott össze Polgármesterünk 2018. április 26-án, ahol döntöttek a 2018. évi Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására vonatkozó pályázat beadásáról. A pályázat célja belterületi utak, járdák, hidak felújítása. A lehetőségekhez képest több járdaszakasz aszfaltozására pályázunk, valamint a Doroszlói játszótér és a 8-as főút közötti útszakaszra. A pályázatot várhatóan a nyáron bírálják el, így a munkákat leghamarabb ősszel lehet elvégezni.

A múlt évben benyújtott pályázatunk eredményeként a Kossuth utcai járda aszfaltozására a nyáron fogsor kerülni.

Iskola felújítás

Az iskola energetikai felújítása 2017 nyarán kezdődött és április végére fejeződött be. A munkák készre jelentése után az elvégzett munkákat átvizsgálta a műszaki ellenőrünk, valamint a kivitelező képviselője. Elég sok hiányosságot állapítottak meg, melyek kijavítására május végéig van lehetősége a kivitelezőnek. Szeretnénk, ha a munkákat olyan mértékben fejeznék be és adnák át, amire vállalkoztak az ajánlattétel során.

Sportöltöző felújítás

A sportöltöző felújítása a terveknek megfelelően halad. Első ütemben a tető lett kicserélve, új tetőcserép felrakásával és egyéb faszervezetek elkészítésével. A második ütemben a külső hőszigetelés volt tervezve, mely majdnem kész, csak a színezés van vissza.

A harmadik ütem várhatóan a nyár közepén kezdődik a belső gépészeti munkákkal. Őszre szeretnénk, ha teljesen elkészülne a 18 millió Ft-os beruházás, melynek kétharmada pályázaton nyert összeg.

Tornaterem építés

Az előzetes tájékoztatások szerint már áprilisban meg kellett volna történni az alapkő letételnek, valamint a munkaterület átadásnak. Az önkormányzat az előkészítő munkákat elvégeztette, melyet időarányosan eddig meg lehetett csinálni. A Nemzeti Sportközpontok tájékoztatása szerint a munkakezdés a tervezetthez képest némi csúszásban van.

Tájékoztatás a fogászatról

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy a nádasdi fogorvosi rendelő felújítása hamarosan megkezdődik. Nádasd község polgármestere kérte, hogy a felújítás időtartamára a csákánydoroszlói rendelőt szeretnék igénybe venni. Képviselő testületünk támogatta a kérést, így várhatóan néhány hónapig a községünk fogászati rendelőjében lesz a nádasdi körzet ellátása is. A jelenleg még működő helyi fogászat rendelését ez nem fogja zavarni, mivel a rendelési időket a fogorvosok egymás között fogják felosztani. A nádasdi fogászat szükség esetén helyi betegeket is el fog látni elmondásuk szerint.

A községünk fogorvosának működése idén ősszel befejeződik. Hónapok óta hirdetjük a megüresedő helyet, de a mai napig nem érkezett jelentkező az itteni praxis betöltésére.

Közterületi kamerák

Hosszas előkészítés eredményeként a községben kamerákat fogunk hamarosan felszereltetni a közterületek figyelésére. A kamerák felszerelésének célja, hogy a nemkívánatos események nyomon követhetők legyenek. A kamerák által készített képek visszanezethetők, de nem áll szándékunkban azt figyelni, hogy kik merre közlekedtek. A képek akkor lesznek megtekintve, amikor a településen rendkívüli esemény történt. Tájékoztatásul még annyi, hogy a vasútállomáson levő kerékpártárolót is bekamerázzuk. Ezért kérjük, hogy akinek ellopják a kerékpárját, az jelezze és megnézzük a felvételt, mivel bejelentés nélkül a hivatalnak nem lesz erről tudomása.

Falunap 2018.

Idén is megrendezésre kerül a falunap május 26-án szombaton, aminek a szervezése már korábban megkezdődött, de még jelenleg számos ismeretlen tényező van a programokkal kapcsolatosan.

Programok hasonlóak lesznek, mint az előző években.

Dél előtt focibajnokságot rendezünk, melyre a csapatok nevezéseit május 23-ig várjuk a polgármesteri hivatalban.

Délután kulturális programok lesznek felnőtteknek és gyermekeknek. Az esti bál sorsa még nem dőlt el arról még egyeztetések folynak.

Részletes ismertető és egyéb tájékoztatás a falunapról május 2. felében várható. Minden házhoz megküldjük a részletes tájékoztatást és hirdetőtáblainkon is olvasható lesz.

Katasztrófavédelmi gyakorlat

Április 14-én katasztrófavédelmi gyakorlat volt községünkben. A gyakorlat célja a helyi Önkéntes mentőcsoporthoz 5 évente szükséges minősítése volt. Több feladatot kellett végrehajtani, melyek között szerepelt gát megerősítése homokzsákokkal, gát megerősítése földdel, gépi eszközzel, épület megtámasztása fagerendákkal, ideiglenes tartózkodási hely kialakítása, berendezése, a kitelepitettek részére a művelődési házban.

A gyakorlaton részt vett még az Őrség-Goričko-Raab menőcsoporthoz is, akikkel együttműködve hajtották végre a gyakorlatot a helyiek.

A gyakorlat végén értékelték az elvégzett munkát a budapesti, szombathelyi és a körmendi katasztrófavédelem vezetői, akik szerint megfeleltek a csapatok.

Oklevelek kiosztása után a gyakorlat befejeződött. Itt szeretném megköszönni a csapatok munkáját és helytállását, főképpen azért, hogy szombaton szabadidejükben dolgoztak.



VAS MEGYEI KATASZTRÓFAVÉDELMI IGAZGATÓSÁG
KÖRMENDI KATASZTRÓFAVÉDELMI KIRENDELTSÉG

KIRENDELTSÉGVEZETŐ

Iktatószám:36830/498/2018.ált.

NEMZETI MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

alapvető vízkár-elhárítási tevékenység szakterületre a


„Csákánydoroszló Települési Önkéntes Mentőcsoport”

részére.

A Vas Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság Körmendi Katasztrófavédelmi Kirendeltsége igazolja, hogy a nyilvántartásába vett fenti önkéntes mentőszervezet, a Belügyminisztérium Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által előírt szakmai követelményeknek (Nemzeti Minősítő Rendszer) eleget tett.

A Nemzeti Minősítő Oklevél Érvényességi ideje a kiállításától számított 5 év.

Körmend, 2018. április 14.


Király Lajos *tüzoltó ezredes*
tűzoltósági főtanácsos
kirendeltségvezető

**Szelektív (sárga zsákos) hulladékgyűjtési napok, minden esetben kedden:
2018. május 22. június 19.**



ANYAKÖNYVI HÍREK 2018. ÁPRILIS

Születés: Horváth Veronika és Hegyi László lánya Zsófia
Németh Zsuzsanna és László András lánya Dorina
Németh Bernadett és Bohus Zsolt fia Barnabás
Bálint Katalin és Kolosits Tibor lánya Lara

Házasságkötés: -

Elhunytak: özv. Horváth Istvánné (Fő utca)
Musits József (Kis utca)
Somos Rita (szoc. otthon)
Varga Attila (szoc.otthon)



Fogászat

Értesítjük a lakosságot, hogy 2018. március 1-től a csákánydoroszlói telephelyen működő fogászati alapellátás egészségügyi szolgáltatója Csákánydoroszló Község Önkormányzata lesz. Helyettesítési feladatokat 2018. augusztus 31-ig Dr. Somogyi Richárd fogszakorvos fogja ellátni az **alábbi rendelési időben:**

Hétfő: 7.30-10.00 h
Kedd: 14.30-19.00 h
Csütörtök: 7.00-11.00 h

Művelődési ház programja

A művelődési ház programjai májusban: PÜNKÖSD HAVA - TAVASZUTÓ - ÍGÉRET HAVA

Állandó programjaink:

- ♣ **vegyes kar** próbái az iskola épületében szerdánként,
- ♣ **színjátszó csoportok:** kicsik próbálnak : csütörtökön 14.00-tól 16.00-ig a művelődési házban.
felnőttek: szerdán vagy csütörtökön 18.30-tól 20.30-ig próbálnak a művelődési házban.
- ❖ **néptánc próba:** pénteken 19 órától a művelődési házban.
- ❖ **bábosok próbálnak** szerdán 14.30-tól 16.00-ig a kultúrházban.

- ❖ „**alkotóház**” gyerekeknek: kedden 14.00-tól 16.00-ig a művelődési házban.
- ❖ **fitness Enikővel**: minden szerdán 17.30-18.30 és pénteken 18-tól 19 óráig a művelődési házban. A foglalkozásokat vezeti: Puskásné Törő Enikő.
- ❖ **Jóga**: kedden 18.00-tól 19.30-ig a művelődési házban. A foglalkozást vezeti: Károlyi Fanni.
- ❖ **kötélugrók**: kedden délután 16.30-tól edzenek a művelődési házban. A foglalkozást Gombos Boglárka vezeti.
- ❖ **családsegítő szolgálat** fogadóórái jelenleg szünetelnek!

Egyéb programok, rendezvények májusban:

- 3-án 13-tól 15 óráig vásár a közösségi házban.
- 4-én családi rendezvény a közösségi házban.
- 8-án 10 órakor bábelőadás az óvodásoknak a művelődési házban.
- 15-én 9.30-tól Ringató babáknak és mamáknak a kultúrházban.
- 22-én 9.30-tól Ringató babáknak és mamáknak a kultúrházban.
- 26-án falunap.
- 28-án 17-től 19 óráig véradás a művelődési házban.
- 29-én bérletes színházlátogatás Zalaegerszegre. A Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról című zenés darabot nézzük meg.

Varga Rita
műv.ház vezető



Védőnői hírek

Cukorbetegség fiatal és idős korban

Napjainkban a cukorbetegségekre fokozott figyelemmel van a világ népegészségügye. Mondhatjuk, hogy a világban mindenhol emelkedik a betegek száma. Országszerte sok rendezvényt tartanak ezzel kapcsolatban.

A cukorbetegség-diabetes mellitus a szervezet anyagcseréjének krónikus megbetegedése. Nem csak a szénhidrát, de a zsíryanycsere is felborul. A diabetes szó átfolyást (sok vizeletürítés) a mellitus szó mézédést (édes a vizelet) jelent. Az egyiptomi Ebers papiruszokon említették először, de az ókori világ más országaiban is ismerték. Kezdetben úgy diagnosztizálták, hogy hangyákat engedtek a vizeletre, ha rámentek, akkor cukrot tartalmazott.

Oka, hogy a hasnyálmirigy által termelt hormon az inzulin hiányzik, vagy az inzulinnal szemben érzéketlenség alakul ki. Inzulin hiányában a sejtek nem képesek a glükóz felvételre, így emelkedik a vércukorszint és ez okoz tüneteket.

Korábban két típust különítettünk el / fiatalkori és időskori/, de mára már egyre fiatalabb korban megjelenik az ún. időskori cukorbetegség. Így az elnevezés már nem állja meg a

helyét. A gyerekkorban és ifjúkorban jelentkező betegséget kezelni csak inzulinnal lehetséges és a diéta egy életen át tart.

A másik típusú cukorbetegséget a relatív inzulin hiány okozza. Középkorú és idős emberek betegsége. Lassan alakul ki, sokszor már csak a szövődmények megjelenésekor derül fény a cukorbetegségre. Ezért 10-15 évvel lerövidíti az élettartamot. Hazánkban a cukorbetegek 90%-a ebbe a típusba tartozik. Kezelése gyógyszerrel, diétával és egy idő eltelte után általában inzulinra szorulnak.

Tünetek: sok vizeletet ürít, sokat iszik, nagy étvágy mellett fogyás, tartós fáradtság, viszketés, nehezebb sebgyógyulás, izzadás, fejfájás.

Szövődmények, amik az évek során kialakulhatnak: potencia-és menstruáció zavarok, nagyfokú látászavar, vakság, érszűkület a végtagokon(lábamputáció), infarktus, magas vérnyomás. Megoldást jelenthet a hasnyálmirigy átültetés.

Várandósság alatt jelentkező diabetes. A várandósság első 3 hónapjában alakul ki és általában a szülés után normalizálódik. Oka még tisztázatlan, de arra gondolnak, hogy a HCG hormon felszaporodása befolyásolja az inzulin csökkenését. Nagyon fontos a megfelelő diéta illetve inzulinos kezelés betartása, mert a magzat károsodhat. Jellemző a nagy születési súly (4000gr felett) a sok magzatvíz. Amikor a baba világra jön, figyelni kell a vércukorszintjét, hiszen magzatként, megszokta a magas vércukorszintet, és amikor megszületik, az hirtelen lecsökken. A kismamának is mérni kell a vércukorszintjét a szülés után is. Időszakonként kontrollra is szükség van. Nagy az esélye ezeknek az anyáknak, hogy később cukorbetegek lesznek.

Az életmódunkkal tudunk a legtöbbet tenni, annak érdekében, hogy ne legyünk cukorbetegek. A helyes táplálkozás, és a rendszeres testmozgás nagyon fontos. A továbbképzésen szó esett a korunk népbetegségéről, az elhízásról és a túlsúlyról. Megdöbbentő statisztikai adatokat láthattunk, milyen nagy százaléka túlsúlyos az embereknek. Az ún. alma alakú elhízás a legveszélyesebb (tehát a pocakosodás férfiaknál és nőknél, sőt gyerekeknél is). Ezeknek az embereknek nagy esélye van azokra a betegségekre, amiket a túlsúly okoz. A körte alakú elhízás, tehát a csípő növekedése nem okoz egészségügyi gondot. A speciális diétáktól is óva intenek a szakemberek. Fontos lenne, hogy ne a bulvárlapokból válasszunk diétát. Kérjük ki a témával foglalkozó belgyógyász, dietetikus szakember véleményét. A diéta önmagában nem biztos hogy hatékony, kell mellé mozgás ami a felesleges zsírt elégeti. 20 perc aktív mozgás után indul meg a zsírégetés. Hétköznapien szólva, izzadásig mozogjunk, és legalább intenzíven 1 órát.

Elsősegélynyújtás: Ha az utcán vagy bárhol ájult emberrel találkozunk, mindig gondolni kell arra, hogy nem-e cukorbeteg. Az ilyen betegeknek van karkötő, igazolvány, melyen szerepel a betegségének neve. Sápadt, éhségérzetről panaszkodik, jellegzetes acetonos a lehelete, felületes a légzése szédülés, izomremegés. Könnyen normalizálhatjuk az állapotát cukor tartalmú ital itatásával.

A cukorbetegség egyre gyakoribb, ezért már gyermekeink életmódjában is kell óvintézkedéseket tenni. Az élet kezdetén a minél hosszabb ideig tartó szoptatás, 6 hónapig kizárólag anyatejjel. Visszavezették a kutatók, hogy a napjainkban ötven év feletti emberek körében azért hatalmasodott el a betegség, mert ők még anyatej hiányában tehéntejen nőttek fel, a hozzátáplálás rántott levessel és tejbedarával kezdődött, melyeknek köztudottan nagy a szénhidráttartalma. A kisgyermekek figyelmét is fel kell hívni arra, hogy a sok csoki, cukros étel, tészta, péksütemény fogyasztása miért káros, és csak mértékkel engedjük, hogy ezeket egyék. Azok a családok, ahol gyakori az elhízás, és a cukorbetegség, még fokozottabban ügyeljenek gyermekük táplálására. Minden gyerek sportoljon, mozogjon valamit rendszeresen. Ha ez kisgyerekként beépül a mindennapjaiba, akkor felnőtként is igénye lesz rá. **A felnővekvő nemzedék egészsége felbecsülhetetlen érték!**

Dériné Tóth Andrea védőnő



ELADÓ: Alumínium radiátor, (60*100 cm) beltéri félüveges ajtó tokkal, vas virágállványok, egyhengeres kompresszor. Érdeklődni a következő telefonon lehet: 0620 362 6812

2018-ban is várja Önöket a Kis Kertészbolt! Kapható: szélvédőmosó, autósampon, kesztyűk, szerszámnyelvek, üvegballon, demizson, háztartási eszközök, tisztítószer, penészölő, beltéri falfesték, lazúr és zománccfesték, akril és szilikon tömítő, ragasztók, ecsetek, villanyégők, elemek, takarmányos zsák, ajándéktasakok, ajándéktárgyak, konyhai kiegészítők, sütőpapír, alufólia, eldobható műanyag tányérok, poharak és evőeszközök. **Garafarm és Rédei vetőmagok, vetőburgonya, tavaszi virághagymák, tavaszi lemosó növény védőszer, és még sok más.**
Nyitvatartás H-Cs: 8-12,12:30-16:30, P:12-16:30, Sz:8-12 óráig. Tel.:442-208 Szeretettel várunk Mindenkit!

Gipszkarton álmennyezetek, válaszfalak szakszerű szerelése, kazettás álmennyezet készítése, tetőtér beépítése. 24 év szakmai gyakorlat. Keressen az alábbi elérhetőségeken. 30/756-2324 vagy gipszbau.pappa@gmail.com. Papp Attila (Gipszbau Papp Kft.)

Körzeti megbízottaink elérhetősége. Németh Zoltán r. főtörzsőrmester telefonszáma: 0620 96 40 716 Sebők Győző r. főtörzsszáslós telefonszáma: 0620 40 46 797

FOGADÓÓRÁT a községünkben a hivatal udvarán levő körzeti megbízotti irodában **MINDEN HÓNAP 2. KEDDJÉN 10-11-ig** tartanak. Ha bárkinek ügyes-bajos dolga van, nyugodtan keressék fel személyesen a megbízottakat. A fenti telefonszámon 0-24 órában elérhetők sürgős esetekben.



CSÁKÁNYDOROSZLÓI HÍRLEVÉL

Megjelenik minden hónap első hetében. Kiadja: Csákványdoroszló község Önkormányzata. A kiadásért felelős: **Horváth István** polgármester. Készült a Körmenti Közös Önkormányzati Hivatal csákványdoroszlói kirendeltségének számítógépén és fénymásolóján, 200 példányban. Kapható: Bálint László zöldségboltjában, Laci húsboltban, Ciklámen eszpresszóban.

A Hírlevél olvasható még a: www.csakanydoroszló.hu oldalon is.

Ára: 50,- Ft