



Csákánydoroszlói Hírlévé

2019. május XXV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Európai Parlamenti választásról néhány tudnivaló:

Áder János köztársasági elnök az **európai parlament magyar tagjainak választását 2019. május 26-ra írta ki.**

A magyarországi lakhellyel rendelkező választók április 5-ig megkapták az értesítőt arról, hogy felvették őket az európai parlamenti (EP) választásra a névjegyzékbe.

Március 21-től be lehet nyújtani a választási irodákhoz a választással kapcsolatos, a szavazóköri névjegyzékkel kapcsolatos kérelmeket. Ilyenek például az átjelentkezésre, a külképviseleti szavazásra jelentkezésre, a mozgóurna – igénylésre, valamint az akadálymentes szavazókör igénylésre vonatkozó kérelmek.

A választáson indulni szándékozó pártok április 6-tól gyűjthetik az aláírásokat. A választáson csak az a párt indulhat, amelyik április 23-ig összegyűjt 20 ezer érvényes ajánlást.

Aki az ország 134 külképviseletének egyikén szeretne szavazni, az május 17-ig kérheti a külképviseleti névjegyzékbe vételét, aki pedig Magyarország egy másik településén élni kíván a választójogával, május 22-ig kérheti átjelentkezését a lakcím szerinti választási irodától egy másik településre.

Május 26-án a választásra jogosultak reggel 6.00 órától 19.00 óra között szavazhatnak a településükön a kijelölt helyeken. Községünkben a Polgármesteri Hivatalban Fő u. 39. valamint a kisiskolában Vasút u. 19.

Sportöltöző ünnepélyes átadása

2016 nyarán az MVH-hoz benyújtásra került pályázatunk, ahol a sportöltöző épületének felújítására pályázott a sportegyesület. A pályázat benyújtásával Takó Gábor lett megbízva, aki nem csak a pályázat benyújtását vállalta, hanem a mérföldkövek elszámolását is. A pályázatot a hatóság elbírálta és 2017. ősszel a támogatásról értesítést kapott az egyesület, ahol 13,6 millió Ft került megítélésre. A kivitelező kiválasztása után kiderült, hogy az elnyert támogatás nem elegendő a tervezett felújításhoz. A képviselő-testület a korábban vállalt önrészen felül további támogatást biztosított az önkormányzat tulajdonában levő épület energiatakarékos felújítására. Így összesen az önkormányzat 5 millió Ft - al támogatta a közel 19 millió Ft-os beruházást. A munkák 2018 tavaszán megkezdődtek az épület külső szigetelésével, és a tető cseréjével. Ezután a



fűtőkorszerűsítés következett. A munkák befejeződtek, már csak a végső elszámolások vannak vissza.

A felújított épület ünnepélyes átadása 2019. április 14-én délután volt, ahol az épületet V. Németh Zsolt országgyűlési képviselő Úr avatott fel. Ezután Nagy Gábor a Megyei közgyűlés tagja köszöntötte a jelenlevőket, ahol többek között elmondta korábbi kötődését a helyi sportegyesülethez. Végül Gaál László a Vas Megyei labdarúgó szövetség versenybizottságának elnöke kívánt eredményes sportolást a felújított épületben.



Önkormányzatunk készen áll a tornaterem építéséhez.

A Magyar Közlönyben 2017. június 2-án megjelent, hogy községünkben tornaterem építés kezdődhet állami beruházként.

Ekkor előírták, hogy a tornaterem helyén található működő közműveket át kell helyezni, mivel az épület alatt nem lehetnek vezetékek. Ezen kívül a tervezett épület melletti fákat ki kell vágni és a gyökereket kituskózni. Önkormányzatunk 2018 tavaszán elkezdte a munkákat, de abba is hagytuk, mivel eredménytelen lett a közbeszerzési eljárás, és nem kívántam milliókat kidobni a semmibe.

Idén tavasszal gyors ütemben folytattuk a munkát, mivel a kormány megemelte az építési költség keretét, amiből már megvalósítható a beruházás. A fák további kivágása és tuskózás befejeződött. Áthelyezésre került először a villanyvezeték, új villanyórával és áramelosztó szekrénnel. Új nyomvonalon van már a csatorna és a vízvezeték. A tornaterem helye szabad, és építkezésre alkalmas. A szakmunkát a következő vállalkozók végezték: Császárs László, Horváth Sándor, Mosolits Csaba. A munkáknál nagyon sok segítő volt, akik társadalmi munkában segítettek:

Bauer Péter, Bodó Csaba, Bozi János, Császárs Roland, Csilinkó József, Dancsecs István, Friedli Ferenc, Gaál Kálmán, Horváth László, Horváth Martin, Kozó József, László Miklós, Magyar Gyula, Mihály Zsolt, Molnár Csaba, Mosolits Ádám, Nagy László, Németh János, Németh Miklós, Sahin-Tóth Péter, Spang Tibor, Subits József, az ÁMK Konyha dolgozói, Önkormányzat fizikai dolgozói.

A felsorolt személyeknek köszönjük a munkát és köszönjük, hogy még ünnepnapon is dolgoztak a tornaterem érdekében.

*Horváth István
polgármester*

NYÁRI NAPKÖZIS TÁBOROK

Az idei nyáron is tervezünk a szokásoknak megfelelően nyári napközis táborokat. A nyári szünet 3-4. hetében. Július 1-5. és 8-12. Az első héten az iskola szokott tartani a második hét az Erzsébet tábor hete és utána következnek- egy kirándulós és egy inkább helyben zajló tábor. Pontosabb információk - programok, árak, feltételek a június hírlevélben és a facebookon lesznek elérhetők.

Farkas Béla, Farkasné Varga Rita

FALUGAZDÁSZ ÜGYFÉLFOGADÁSA MEGVÁLTOZOTT KÖZSÉGÜNK BEN IS.

Február 4-től minden páros héten hétfőn 8.00-12.00 óra között lesz elérhető a hivatalban május 13, május 27,

A kormányhivatal KAB busz községeinkben a hivatal udvarán az alábbi időpontban várja az ügyfeleket. Minden második héten kedden 10.15 – 11.15 óra között. május 7, május 21,

Szelektív (sárga zsákos) hulladékgyűjtési napok, minden esetben kedden:

2019. május 21, június 18.

**ANYAKÖNYVI HÍREK 2019. ÁPRILIS**

Születés: Sattler Franz és Horváth Szimonetta fia Olivér
Neher Tamás és Lőrincz Vanda lánya Léna
Kapui Péter és Sütő Hajnalka fia Kornél

Házasságkötés: -

Elhunytak: Horváth Gézáne (Doroszlói u.) Horváth Ferencné (Várkert u.)
Makrai Norbert (szoc.otthon)

Művelődési ház programja

**A művelődési ház programjai májusban:
PÜNKÖSD HAVA- TAVASZUTÓ- ÍGÉRET HAVA**

Állandó programjaink:

- ✧ **vegyes kar** próbái az iskola épületében szerdánként,
- ✧ **színjátész csoportok:** kicsik próbálnak : csütörtökön 14.00-tól 16.00-ig a KÖZÖSSÉGI házban.
felnőttek: szerdán 18.30-tól 20.30-ig próbálnak a KÖZÖSSÉGI házban.
- ❖ **néptánc próba:** pénteken 19 órától a KÖZÖSSÉGI házban.
- ❖ **bábosok próbálnak** szerdán 14.30-tól 16.00-ig a KÖZÖSSÉGI házban.
- ❖ **„alkotóház”** gyerekeknek: kedden 14.00-tól 16.00-ig a KÖZÖSSÉGI házban.
- ❖ **fitness Enikővel:** minden szerdán 17.30-18.30 és pénteken 18-tól 19 óráig a KÖZÖSSÉGI házban. A foglalkozásokat vezeti: Puskásné Törő Enikő.
- ❖ **Jóga:** csütörtökön 18.00-tól a KÖZÖSSÉGI házban. A foglalkozást Tarnai Mária vezeti, a jóga időtartama másfél óra.
- ❖ **gerincjóga: változás!** alkalmanként, hétfőn - előre egyeztetett időpontban és helyszínen. A foglalkozást Horváth Alexandra tartja.

- ❖ **kötélugrók:** kedden délután 16.30-tól a KÖZÖSSÉGI házban vannak az edzések. A foglalkozást vezeti Gombos Boglárka.
- ❖ **senior pingpong:** előre egyeztetett időpontokban. Érdeklődni, jelentkezni Varga Ritánál lehet.
- ❖ **családsegítő szolgálat** fogadóórái szerda délelőtt a KÖZÖSSÉGI házban.
- ❖ **ringató:** Babáknak és mamáknak kéthetente a KÖZÖSSÉGI házban.

Egyéb programok, rendezvények májusban:

- 6-án 10 órakor a Boglya együttes ad koncertet iskolásoknak a közösségi házban.
- 11-én családi rendezvény a közösségi házban.
- 15-én 10 órakor bábelőadás a közösségi házban. A nyugdíjas bábcsoport előadásában A három kismalac és a farkas című mesét nézik meg a rábagyarmati óvodások.
- 16-án 15 órakor színházlátogatás Szombathelyre. A kicsi színjátszókkal a Padlás című mesemusicalt nézzük meg.
- 27-én 17 órakor kezdődik a vöradás a közösségi házban.
- 28-án bérletes színházlátogatás Zalaegerszegre. A windsori víg nők című darabot nézzük meg. Utazás a szokásos időben és módon.
- 30-án bérletes színház Szombathelyen. A Sosem lehet tudni című színdarabot nézzük meg.

Varga Rita
műv.ház vezető 70/6113840

Szülői Munkaközösség

Tisztelt Lakosság!



A Csaba József Általános Iskola Szülői Munkaközössége nevében szeretnék tájékoztatást adni április hónapban megvalósult programjainkról. Jótékonyági bálunk bevételét – ígéretünkhöz híven – gyermekeink szabadidős tevékenységeire, szórakoztatására használtuk fel. Ennek keretében felső tagozatos tanulóink április 15-én, a Cinema City Savaria együttműködésével, egy általuk

kiválasztott filmet tekintettek meg. A 107 diák tanári kísérettel vett részt a programon, mely nagy sikert aratott. Alsó tagozatos gyermekeink április 30-án a büki Napsugár játszóparkba látogattak el.



A 94 tanuló és tanáraik felejthetetlen élményekkel gazdagodva tért haza. Mindkét program megvalósításában Marics Tibor biztosította a kényelmes utazást a résztvevőknek.

Következő programjainkról és az egész tanéves működésünkről tanév végén, a júliusi lapszámban adok részletes tájékoztatást.

Bodó Csabáné SZM Elnök

Kormorán kenu egyesület



2019. áprilisának utolsó hétvégéje a Kormorán Kenu Közhasznú Egyesület számára nagyon aktív volt. Április 26-án, pénteken a PaNaNet túravezető képzésen végzett tagtársaink hoztak egy élménydús túrát, míg ifjú tagtársunk, Bakó Dominik a Körmenői Kenusok csapatával vett részt a Sport 775 Körmenő egész napos sportvetélkedőn. A csapat ezüstérmesként végzett a versenyen.

Szombati napon az időjárás kedvező volt a Rábatakarításhoz, így maroknyi csapatunk útnak indult és – sajnos – eléggé eredményes, 6-7 óra időtartamnyi szemétszedésben vettek részt; tagjaink képviselték az egyesületet a Bereki Bákás Egylet által szervezett esti rendezvényen.



Vasárnap délelőtt a több éve hagyományos Kormorán misén vettek részt tagtársaink, míg délután – egy jó életkori átlagú csapattal – Családi napot tartottunk a Vadász tavon. Szinte minden jelenlévő tagtársunk evezett egy jólesőt, a rendezvény záróakkordja fantasztikus szakácsunk, Páci Laci gulyásának elfogyasztása volt. Aki velünk volt, jól érezte magát; reméljük, legközelebb az időjárás is kedvezőbb lesz számunkra és nagyobb létszámmal jövünk össze.



Tervezetten folytatás következik május 1-jén, a szintén hagyományos Jennesdorf-Szentgotthárd túrán...

2019-ben is sok szeretettel várunk mindenkit rendezvényeinken!

Bálint László elnök
Kormorán Kenu Közhasznú Egyesület

Kockás Liliom Családi Bölcsőde

Kockás Liliom Családi Bölcsőde - egyelőre - alkalmi segítő, helyettes munkatársat keres.

Információ: Bakóné Vikica 06-70/459-0508

Várjuk szeretettel a gyerekeket!

Takács Andrea Kapocs a Gyermekekért Nonprofit Kft



Védőnői hírek

*Védőnői hivatásomhoz tartozik a várandósok és 0-6 éves gyerekek gondozásán túl a nővédelem is. Ezért gondoltam, hogy írok a **felőtt nő lakosságnak szóló cikket is**. Az **Ő** egészségük is nagyon fontos, hiszen a nők a családok mozgatórugói, összetartói és közben a munkájukban is meg kell felelniük.*

A csontritkulásról

A csont nem csupán egy vázszerkezet, hanem egy élő szövet. Gyermekek, serdülő és fiatal felnőtt korig több új csontszövet képződik, mint amennyi lebomlik. 35 éves kor után azonban a csont bomlás nagyobb mértékű, mint az új csont képződés. Az életkor növekedésével arányosan, fokozatosan vékonyodik a csont. Már kis terhelésre is könnyen eltörhet. Ezt az állapotot nevezzük csontritkulásnak-osteoporózisnak. A nőkben legalább négyszer gyakrabban fordul elő a csontritkulás. A nőknél a változókorban és utána a csontvesztés felgyorsul. Ennek oka, hogy a női ösztrogén nevű hormon nagymértékben csökken a szervezetben.

Mi okozza az osteoporózist?

Az oka egyértelműen még nem tisztázott a tudomány számára.

- korai menopauza (menstruáció elmaradása)
- alacsony, vékony alkatúaknál gyakoribb (minél kevesebb az élet során elért legnagyobb csonttömeg)
- családon belüli halmozódás esetén gondolni kell a családi hajlamra
- kalcium szegény táplálkozás (kalcium kell a csontok felépítéséhez)
- fizikai aktivitás hiánya (a sport erősíti a csontokat)
- dohányzás és túlzott alkohol fogyasztás károsan hat a csontokra
- sok koffein fogyasztás, kalcium veszteséget idéz elő
- egyes gyógyszerek tartós szedése csökkenti a csonttömeget

Mit kell tenni?

Természetesen a megelőzés!!! Ha még nem nagy a baj, akkor a rendszeres testmozgás, speciális táplálkozás, dohányzásról való leszokás, kevés alkohol és kávé fogyasztás is segíthet. Kerülni kell a szükségtelen megterhelést (cipekedés, emelgetés stb.) A táplálkozásban törekedjünk arra, hogy sok tejterméket, halat, zöldséget, gyümölcsöt fogyasszanak. **KALCIUMBAN ÉS D-VITAMINBAN GAZDAG ÉTELEKET EGYÜNK.** Ilyenek: joghurt, főlőzött tej, teljes tej, kemény sajtok, rizspuding, hering, apróhalak, szardínia, leveles zöldség, brokkoli, szójabab, tengeri halak, tojás sárgája, máj, D-vitaminnal dúsított tej. A napon töltött idő során is rengeteg D-vitamin képződik a szervezetbe. Fontos még, hogy létezik gyógytornászok által oktatott csontritkulás torna is. Amivel javítani, vagy fenntartani lehet az állapotot.

A változó korú hölgyeknek is évente kell eljárni nőgyógyászati vizsgálatra, méhnyak szűrésre, 2 évente emlő szűrésre, és évente csontritkulás szűrésre.

A csontritkulás esetén a reumatológus szakorvos és a nőgyógyász is tud segítséget nyújtani. A csontsűrűség vizsgálat fájdalommentes. Az eredménytől függően, az orvos terápiát

javasol. Ez lehet hormonpótló kezelés, mesterségesen lehet bevinni kalciumot, D-vitamint, difoszfátokat, fluoridot a szervezetbe.

Cseperedők Csákánydoroszló **Baba-mama klub hírei**

Minden hónapban összegyűlnek a 3 év alatti gyermekek és szüleik a baba-mama klubba. **Februárban Németh Ferenc pszichológus** eladását hallgathatták meg a résztvevők. Témájának címe, Média hatása a gyermekekre. **Márciusban Némethné Mészáros Irén védőnő egészségfejlesztő** jött el hozzánk és szolgált új ismeretekkel és információkkal a fogamzásgátlás módszereivel kapcsolatban. **Áprilisban dr. Sütőné Joó Irén óvoda vezető** beszélt az óvodába készülő gyermekeknek és szüleiknek az óvodás gyermekek érzelmi, értelmi fejlődéséről, óvodai nevelésről, óvodai életéről, szabályokról, beíratásról.

A találkozók alkalmával információt kapnak az adott témában, feltehetik kérdéseiket. Szeretettel várunk minden új érdeklődő szülőt a klubba.

Márciusban **babamasszázs tanfolyamot** is tartottam a falu legkisebb gyermekeinek. A négy alkalomból álló foglalkozáson elsajátíthatták a testrészek masszázását a szülők.

Minden egyes alkalom lehetőség arra, hogy az anyák és a családok megismerkedjenek egymással. Barátságok szövődjenek. Amire már volt sok példa az évek folyamán.

Dériné Tóth Andrea védőnő



MEKKHIRDETEK
INGYEN HIRDETEK!



Reiki- a természet ereje. Testi, lelki fizikai szinten is nagyon hatásos. Stresszes az életed? Energiahiányos vagy? Fájdalom? Fogókúránál? Fordulj hozzám bizalommal! A reiki segít helyreállítani a szervezetet. A gyógyszeres kezelést is hatékonyan támogatja. Bármilyen kérdéssel keress nyugodtan. Szeretettel válaszolok. Viki. Tel: +3630 286 9284

Eladó 2 db fából készült, jó állapotban lévő, használt nyúlketrecek, önetetővel és önitatóval felszereltek. Adok hozzá 2 db fából készült fialtató ládát is. Ár: 10.000,- Ft.
Érdeklődni a 06/70/324-2715-ös telefonszámon.

Best Life Pro sóterápia a Kockás Liliom Családi Bölcsőde épületében! Bölcsiseink napirendjük- szülői beleegyezéssel - tartalmazza a sókabin használatot; egyéni használatra, további információk beszerzésére lehetőség van a 06-70/459-0508 telefonszámon vagy a bakoneviki@gmail.com e-mail címen. Várunk szeretettel :) Vikica

Kedves szépülni vágyó leendő vendégem!

Szeretettel várlak egyszemélyes szépségkuckómban, ahol csak Te vagy a fontos!

Szörtelenítések, arckezelések, szempilla- szemöldök festés, szemöldök formázás, alkalmi, esküvői smink, sminktetovalás Szépség recept: 1 bögre egészség, 2 kiskanál akarat, és egy jó kozmetikus.

Sándor Klára 0670/3157089 Facebook: @klaraszepsegkucko vagy: @naturkozmetika.kucko

Gipszkarton álmennyezetek, válaszfalak szakszerű szerelése, kazettás álmennyezet készítése, tetőtér beépítése. 24 év szakmai gyakorlat. Keressen az alábbi elérhetőségeken. 30/756-2324 vagy gipszbau.pappa@gmail.com. Papp Attila (Gipszbau Papp Kft.)

Várja Önöket a **Kis Kertészbolt!** Kapható:téli-nyári szélvédőmosó, fagyálló folyadék, **fabrikett, alagyújtós**, koromtalanító, kesztyűk, ásók, lapátok, kapák, szerszámnyelek, üvegballon, demizson,háztartási eszközök, mosogatószer, általános tisztítószer, **penészölő**, öblítő, kézkrém, páramentesítő készülék és tableta,villanyégők, elemek, takarmányos zsák, ajándéktasakok, ajándéktárgyak. **Garafarm és Rédei vetőmagok, tavaszi virághagymák, tavaszi lemosó növény védőszerek**, és még sok más. Vetőburgonya rendelhető!

Nyitva tartás: H-Cs: 8-12,12:30-16:30, P:12-16:30, Sz:8-12 óráig. Tel.:442-208

Körzeti megbízottaink elérhetősége. Németh Zoltán r. főtörzsőrmester telefonszáma: 0620 96 40 716 Sebők Győző r. főtörzsszáslós telefonszáma: 0620 40 46 797

FOGADÓÓRÁT a községünkben a hivatal udvarán levő körzeti megbízotti irodában **MINDEN HÓNAP 2. KEDDJÉN 10-11-ig** tartanak. Ha bárkinek ügyes-bajos dolga van, nyugodtan keressék fel személyesen a megbízottakat. A fenti telefonszámon 0-24 órában elérhetők sürgős esetekben.

**A Polgármesteri hivatal elérhetőségei**

Igazgatás és szociális ügyek:	(+3694) 542 002	Kovács Zoltánné, Kovács Júlia
Adóügy:	(+3694) 200 578	Balogh Tünde
Pénzügy:	(+3694) 542 004	Kardos Melinda
Jegyző/önkormányzati ügyek:	(+3694) 200 365	dr. Stepics Anita, Tóth Nóra
Polgármester:	(+3694) 200 579	Horváth István
FAX:	(+3694) 542 003	
Mobil:	(+3630) 6500 447	
Központi e-mail:	csakanydoroszlo@csakanydoroszlo.hu	

CSÁKÁNYDOROSZLÓI HÍRLEVÉL

Megjelenik minden hónap első hetében. Kiadja: Csákydoroszló község Önkormányzata. A kiadásért felelős: **Horváth István** polgármester. Készült a Körmenti Közös Önkormányzati Hivatal csákydoroszlói kirendeltségének számítógépén és fénymásolóján, 200 példányban. Kapható: Bálint László zöldségboltjában, Laci húsboltban, Ciklámen eszpresszóban.

A Hírlevél olvasható még a: www.csakanydoroszlo.hu oldalon is.

Ára: 50,- Ft