

Csákánydoroszlói Hírlevél



XXIX. évfolyam 11. szám 2023. november

Fotó: Szeifert Gábor

Önkormányzati hírek

Tájékoztatás elektronikai hulladék begyűjtéséről

Tisztelt Lakosság!

Önkormányzatunk ismételten kezdeményez egy gyűjtési akciót, amikor használaton kívüli elektronikai eszközöket átveszünk és azt engedéllyel rendelkező cégnek átadjuk. Az elektronikai hulladékot **csak a községből veszünk át**, más településekről nem fogadunk be, mivel az elszállításnak és ártalmatlanításnak jelentős költségei vannak.

Amit térítési díj nélkül be lehet hozni a gyűjtés alkalmával, kizárólag a következők:

- hűtők (ép, egész, bontatlan, nem törött, kompresszort tartalmazza)
- nagy háztartási gépek, eszközök (pl. mosógép, bojler, szárítógép, porszívó)
- TV képcsöves, monitor, LED-, Plazma TV (ép, egész, bontatlan, nem törött)

Az átvétel helye: Polgármesteri Hivatal udvara

Az átvétel időpontja:

2023. november 24. (péntek) 12.00 – 17.00 óra között, valamint

2023. november 25. (szombat) 8.00 – 12.00 óra között.

Tájékoztatás az Egészségházzal

Korábban már írtuk, hogy az Egészségház nagy felújításon és bővítésen fog átesni. Az előkészítő munkák már folynak és várhatóan januárban már dolgozhatnak is a kivitelezők az épületen. Ettől függetlenül a védőnőt és a fogászatot ki kell telepíteni az épületből, mivel a munkák során ott nem lehet dolgozni. Várhatóan már novemberben megtörténik az átköltözés a kisiskolába, ahol decembertől már működhet a fogászat és a védőnői szolgálat.

A kisiskola (temető mellett) termeinek előkészítése már folyamatban van, ahol jelenleg festés folyik, valamint a fogorvosi szék működéséhez szükséges technikai előkészítés.

Az itteni rendelés időpontját a község FB oldalán fogjuk közölni. A fogorvos a földszinten a tanári szobában fog dolgozni, a védőnő pedig a mellette lévő tanteremben várja a szülőket és a gyermekeket.

Horváth István polgármester

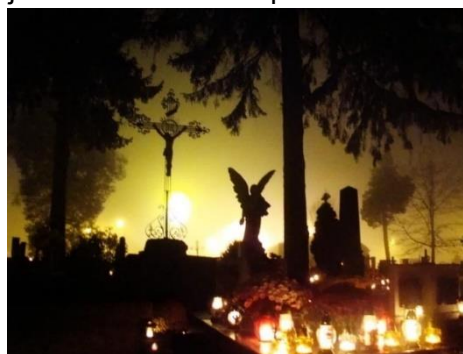
Legősibb ünnepünk

„Egy ember addig él, amíg emlékeznek rá.”

Fekete István

A Mindenszentek napja (röviden *mindszent*; latinul : *Festum Omnium Sanctorum*) a keresztények ünnepe, az üdvözült lelkek emléknapja, melyet a katolikus keresztény világ november 1-jén tart. A még élők a „küzdő egyházat, a már meghalt és tisztítótűzben bűnhődők a „szenvedő egyházat” az üdvözültek pedig a „diadalmas egyházat” képviselik. A hagyomány szerint egyetemes ünneppé IV. Gergely pápa tette. A katolikus és az ortodox keresztény egyházak ünnepe Magyarországon 2000-től újra munkaszüneti nap.

Nem tévesztendő össze a halottak napjával, egyháztanilag a szenvedő egyház ünnepével, amit 998 óta tart meg az egyház a következő napon, november 2-án az elhunyt, de az üdvösséget még el nem nyert, a tisztítótűzben szenvedő hívekért. Később a bencés renden kívül is ünnepnappá vált, és a 14. század elejétől a katolikus egyház egésze átvette. Estéjét a *halottak estéjének* (*halottak vigíliájának*) is nevezik, ilyenkor sok helyen hosszan, akár 1-2 órán át szólnak a harangok a halottak emlékeztetére.



Sok európai országban, köztük Magyarországon és valamennyi magyar lakta területen – szokás, hogy az emberek meglátogatják és rendbe teszik elhunyt hozzátartozóik sírját, virágot visznek és gyertyákat, mécseseket gyújtanak mindenszentek napján, illetve a halottak napján. A gyertya fénye az örök világosságot jelképezi, a katolikus egyház szertartása szerint a „temetők nagy keresztjénél, a mindenki keresztjénél” elimádkozzák a mindenszentek litániáját, és megáldják az új síremlékeket. Magyarország egyes vidékein régebben harangoztattak is a család halottjaiért. Nálunk a sírok virágokkal és koszorúkkal való feldíszítése a 19. század elejétől terjedt el német katolikus hatásra. E szokást nemcsak a katolikusok, hanem a protestánsok és a nem hívők is átvették. Mivel a krizantém fehér és színes változatai Mindenszentek és Halottak napja körül nyílnak, Magyarországon leginkább ez a virág az, amivel a sírokat díszítik. Az Ipoly menti falvakban, ha valaki nem tud elmenni a temetőbe, az otthon gyújt gyertyát a halottja tiszteletére. Vannak, akik a gyertyagyújtás szokásáról kereszténység előtti eredetet feltételeznek. Ők azt tartják, hogy azért gyújtanak lángot a sírokon, hogy a tévelygő lelkek melegedni tudjanak a gyertyák lángja mellett, illetve, hogy visszataláljanak sírjaikba, és ne nyugtalanítsák az élőket.

Magyarországon nagyon sok templomot szenteltek a Mindenszenteknek és sok oltárkép ábrázolja őket. A Mindszent nevet településeknek is adták, mint a Baranya vármegyei Okrimindszent (ma Kisszentmárton) és Mindszentgodisa, a Szepes vármegyei Szepesmindszent, vagy a Csongrád-Csanád vármegyei Mindszent. A mindenszentek tiszteletét őrzi Mindszenty József (Pehm József) hercegprímás neve is, aki 1942-ben magyarosította vezetéknévét Mindszentyre szülőfalujáról Csehimindszentről községről felvéve.



Idén is „Újra dobog Csákánydoroszló szíve”

Külön köszönet Spangné Fuisz Eszternek – Kis Kertészbolt - anyagi támogatásért.

Köszönjük a munkájukat: Spangné Fuisz Eszter, Maincz Gáborné Tengelits Lili, Balogh Tünde, Vadász Valéria, Joó Tímea, Kardos Melinda, Hegyi Lilien, Szeifert István és Musits József.

Csákánydoroszló Község Önkormányzata



Egészségház

Háziorvosi rendelés

Dr. Ribarits Ágota

Asszisztens: Kocsisné Lada Bernadett +36 70 856 4569

Tel.: +36 94 445-521 e-mail: orvos@csakanydoroszlo.hu

Rendelési idő: HÉTFŐ: 13.00 - 16.00 (előzetes időpont egyeztetéssel)
SZERDA: 11.00 - 14.00 (előzetes időpont egyeztetéssel)
CSÜTÖRTÖK: 13.30 - 15.00 (előzetes időpont egyeztetéssel)

Fogászati rendelés

Dr. Megyeri Zoltán

Tel.: +36 94 442-001 rendelési időben

Rendelési idő: HÉTFŐ: 13.30 - 19.00

KEDD: 13.30 - 19.00

SZERDA: 08.00 - 14.00

CSÜTÖRTÖK: 07.30 - 13.00



Falugazdász ügyfélfogadása

Minden páros héten hétfőn 8:00-12:00 óra között elérhető a hivatalban, a következő napon: **november 13. és 27.**

Anyakönyvi hírek



Születés: Mátyás László és Kádár Regina fia Levin

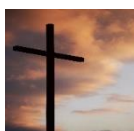
Köszöntjük az újszülöttet!

Halálozás: Schubert János (József A. utca)

Kislaki István (Petőfi S. utca)

Kókai Gertrúd Ilona (szociális otthon)

Őszinte részvétünk az elhunytak hozzátartozóinak!



Egyházközségi hírek

Tisztelt Olvasók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az egyházi hozzájárulás mértéke az új egyházi évtől 4000Ft/kereső háztartásonként. Befizetésére havonta a plébánián, előre meghatározott időpontokban van lehetőség.

Következő időpont 2023. november 10. péntek, 17-18 óráig.

Fontosabb egyházi események:

- November 1-jén mindenszentek ünnepén (parancsolt ünnep) szentmise 10 órakor kezdődik a csákánydoroszlói templomban. Ezt követően a ravatalozónál imádkozunk az elhunytakért.
- November 11-én szombaton 10-órától Szent Márton napi ünnepi szentmise lesz Szombathelyen a Székesegyházban
- Évközi idő: szentmise vasárnapokon 10 órától a csákánydoroszlói templomban.

Tisztelettel: Kiss György plébános



Művelődési Ház programjai

Idősek Napja

Szépkorú lakóit köszöntötte a település október 21-én, szombaton. A délutáni eseményen először Hertelendy Attila és Debrei Zsuzsa színművészek, a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház művészei szórakoztatták a résztvevőket, majd a Csákánydoroszlói

Harangvirág Óvoda és Bölcsőde óvodásai köszöntötték a színpadról a nagymamákat, nagypapákat. A műsort követően finom vacsorával, majd zenével és tánccal ünnepeltek a szépkorúak.

Október 23.

Az 1956-os Forradalom és Szabadságharcról emlékeztek a település lakói 2023. október 23-án a Mindszenty József bíboros tiszteletére állított emlékműnél, a Nepomuki Szt. János Római katolikus templom kertjében. Először Bohus Boglárka mondta el Faludy György „1956, te csillag” című versét, majd Nagy Gábor, a Vas Vármegyei Közgyűlés képviselője, a Pénzügyi és Ügyrendi Bizottság Civil és Nemzetiségi Kapcsolatok Bizottságának tagja mondta el ünnepi beszédét. Az ünneplők ezt követően Csóborné Molnár Katalin és Csóbor Jázmin duójának zenéjében gyönyörködhetek. A megemlékezés végén Musits József alpolgármester idézte fel az 1956. októberi csákánydoroszlói eseményeket. A megemlékezés koszorúzással zárult, majd a résztvevők megtekintették a Községi Házban ezen alkalomra létrehozott kiállítást. Korabeli fényképek idézték fel az 50-es évek Csákánydoroszlóját, valamint a forradalom és az annak leverését követő menekültáradat emlékét. A legkülönlegesebb múltidéző emlék a Szabad Európa Rádió archívumának felvétele volt, melyen Csákánydoroszlóból elmenekültek üzentek haza a grazi menekülttáborból. A felvétel hamarosan elérhető lesz a Művelődési Ház Facebook oldalán is.

Ringató

Az önkormányzat támogatásával péntekenként újra indultak a Ringató foglalkozások a Művelődési Házban. A 0-3 éves korú kisgyermeknek és szüleinek szóló közös ének, mozgás, tánc továbbra is Hochrein Judit vezetésével zajlanak. A programok időtartama 45 perc és 9:30-tól várja az érdeklődőket.

Cserpes Attila közművelődési szakember

Köszönet az Idősek Napjáért



"Egyformán szép minden kor,
Mert mind az életről szól,
Mindegy, hogy idős vagy fiatal
Csendes, vagy erős a zivatar."

A 2023. október 21-én tartott Idősek Napja ünnepség résztvevőjeként idős társaim nevében is szeretnék köszönetet mondani. Önkormányzatunknak a rendezvény támogatásáért. Musits József alpolgármesterünknek, képviselőknak és családtagjaiknak a kedves kiszolgálásért. Önkormányzat és Művelődési Ház dolgozóinak a terem berendezéséért. A Harangvirág Óvoda és Bölcsőde konyha dolgozóinak a finom ételek elkészítéséért.



A zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház művészei Debrei Zsuzsanna és Hertelendy Attila sláger és operett egyvelegükkel jó hangulatot varázsoltak, többen dalra fakadtunk. Köszönet alpolgármesterünk köszöntő szavaiért. Horváth István polgármester úrnak



távollétében kívánok mielőbbi felerősödést. A Harangvirág Óvoda és Bölcsődei apróságai kedves versikékkel köszöntöttek bennünket. Köszönjük nekik, óvónéniknek és szülőknek.

A finom ételek elfogyasztása után fergetegesre sikerült a zenés-táncos mulatság. Németh László zenéjével táncra perdített több meghívottat. Mindenkinek hálásan köszönjük, aki hozzájárult az ünnepséghez.

Csilinkó Józsefné



Védőnői hírek

Október 16. az újraélesztés nemzetközi napja

Ma Magyarországon évente mintegy 25 000 ember esik a hirtelen szívhalál áldozatául. Az esetek 90 százalékában felkészületlenségünk és félelmünk miatt meg sem próbálunk segíteni, pedig sok életet mi magunk is megmenthetnénk. Az újraélesztés technikájában nincs nagy gyakorlata az átlagembernek, viszont a tanulmányai során biztos hallott már róla. Nagyon fontos, hogy bátran segítsünk!!!!

Ha ilyen helyzetbe kerülünk, hogy segítenünk kell egy embertársunkon, aki mozdulatlanul fekszik, korán észlelnünk kell, hogy köszönésünkre, hangos megszólításunkra sem reagál, akkor segítséget kell hívunk. A mentők hívása a 112 segélyhívó számon történik. Bemutatkozunk, és elmondjuk, hol vagyunk pontosan. Mondjuk el, hogy újraélesztéshez kérünk segítséget. Ekkor a mentésirányító segít nekünk.

Ha többen vagyunk, az egyik mentőt hív a másik elkezd az újraélesztést. 30 mellkas kompressziót és 2 befúvást végzünk. Nem ronthatunk el semmit. Végezzük addig az újraélesztést, amíg a sérült nem mutat életjeleket, illetve amíg megérkezik a mentőszolgálat szakembere.

Közüintézményekben, bevásárló központokban, szociális intézményekben szinte minden településen van defibrillátor. Ennek használata is megtanulható, illetve az újraélesztés helyszínén alkalmazható, hiszen hangos utasításokat ad a gép, hogy végezze a segítő a beavatkozást.

Számos tanfolyam és laikusoknak szóló program keretén belül gyakorolhatják és elsajátíthatják az újraélesztés menetét, technikáját.

Ne felejtjük el, az azonnal megkezdett újraélesztéssel életet menthetünk!

Simon Zsolt a Csákánydoroszlói Helyi Értéktár Bizottság tagja

Csákánydoroszló – (Doroszló, később Rábadoroszló) – Ördög – dombi vár

...Tehát nem elképzelhetetlen Stahl Ferenc állítása, miszerint a várat királyi parancsra építették fel a 11. század második felében, valamikor 1051 után, a német betörések ellen a gyepű szélén a fontos Német út védelmére. Az is könnyen előfordulhatott, hogy az 1242-ben a tatárok által lerombolt várat a Perbeseiek megkapták a királytól, akár már a 12. század végén, vagy a 13. század elején, és 1242 után újjáépítették. Azért valószínűsítem a vár tatárok általi lerombolását 1242 februárjában, mert azt forrásokból tudjuk, hogy az erős és nehezen megostromolható Németújvár (ma Güssing, Ausztria) várát a tatárok meg sem próbálták megostromolni, viszont a tőle nem is olyan messzire levő Vasvár ispáni várát viszont elpusztították, ami könnyebben megostromolható helyen feküdt. Csákány vára pedig minden bizonnyal Vasvárnál is jóval gyengébb volt, és még könnyebben megostromolható helyen is állt. Egy oklevél szerint ugyanis 1248-ban Csákányi (Perbesei) Jakab átadta csákányi birtokát Tiván fia Lőrincnek (Kovács Lőrincnek), aki Balzsam asszony (Csákányi Jakab lánya) férje volt. Ezt akár úgy is értelmezhetjük, hogy a vár 1248-ban már újból állt, azt Csákányi (Perbesei) Jakab építette újjá, és aki ekkor a várat és a hozzá tartozó birtokot odaadta a vejének és a lányának. Az biztos, hogy a Csákányi (Perbesei) család birtokában levő, és valószínűleg azt felépíttető Ördög-dombi vár idősebb, mint a szintén a Perbeseiek (Csákányiak) által felépíttetett Taródfa - váradszigeti vár! Az is biztos, hogy a közeli Taródfa – Váradsziget (ma Kemestaródfa) nevű Árpád-kori „kisvár” várnagya már 1248-ban is Tiván fia Lőrinc (Kovács Lőrinc) volt, tehát akkor akár ő is lehetett az Ördög-dombi vár várnagya is, főleg annak tudatában, hogy ő – valószínűleg – a várban is lakott. A vár mérete valószínűleg kb. 15–20 x 20-30 méter lehetett, ami megfelelt egy Árpád-kori nemesi építésű „kisvár” méretének, de akár egy királyi (vagy nemesi) építésű „motte” vár méretének is. Az Ördög-dombi vár 1248 utántól akár egy „védelmi rendszert” is képezhetett a környékbeli várakkal. Úgymint a taródfai (Váradsziget), büksi (Sírdomb, Büksi - rét), nádasdi (Várdomb), körmendi és a németújvári (ma Güssing) várakkal, amelyek mind a nyugatról jövő német támadást voltak

hivatva kivédeni, vagy legalábbis azt „szemmel” tartani (jelezni). A vár mellett lévő falut az 1200-as évek elején még minden valószínűség szerint „Kis falunak” hívták, de nem sokkal később a falu neve már Balzsamasszonyfalva lett. Az új nevét a falu az ott élő birtokosa, Balzsam asszonyról kapta. Az egykori falu meglétét régebben a szántóföldeken szántáskor előkerült tégladarabok és törmelékek is „jelezték”. 1270-ben egy oklevél Balzsam asszonyt már úgy említi meg, mint Kovács Lőrincz özvegyét. 1277-ben Doroszló (Sorki Doroszló) mester (latinul magiszter, a Rumi nemesi család őse) megvette a várat és a falut Balzsam asszonytól, Csákányi (Perbesei) Jakab leányától. Dénes József régész szerint a magas vételár valószínűleg a vár ekkori meglétét jelzi. Az adásvétel a vasvári káptalan előtt jött létre, miszerint ekkor Doroszló mester megvette 60 márkáért Balzsam asszony 70 holdnyi birtokát. Akkoriban 60 marka nagyjából 15 kg ezüstnek felelt meg, és a vételarat is természetesen ezüstben fizette ki Doroszló mester Balzsam asszonynak. Ezt az adásvételt később, 1291. július 20-án III. András király is megerősítette egy oklevelében. Ugyancsak még 1277-ben az adásvételről beszámoló oklevél említi a csákányi várjobbágyokat: „jobbagiones de castri Chakan”, akik valószínűleg a vasvári várhoz tartoztak, és a csákányi öröket is: „speculatores de Chakan”. Az, hogy ezek az örök melyik őrnagysághoz tartoztak, az még ma is kérdés. Véleményem szerint több változat is lehetséges! Az őrségi öröket én teljességgel kizárnám! A közeli térség két legrégebbi vára Óvár (Pinkaóvár, ma Burg, Burgenland, Ausztria) és Vasvár várai voltak, amelyek közül én inkább az utóbbira tippelnék! Már csak azért is, mert a Német út arra is elhaladt. Szóba jöhetne még Szentgotthárd – Várdomb is (amelyiken a ciszterci rend apátsága áll, amelyet később várrá alakítottak át), azonban ennek a korai történetéről, ha egyáltalán volt ott korai vár, semmit sem tudunk! Azt viszont tudjuk, hogy az örök közvetlen előjárója az őrnagy volt, az ő felette pedig a várispán, és hogy az öröknél is kimutatható volt a tízes szervezet. Az oklevélben Balzsam asszony rokonsága is hozzájárult az adásvételhez.

(Folyt.köv.)



Márton-nap története és hagyományok

Szent Márton Kr. u. 316-ban vagy 317-ben született Savariában. Szülei jómódban élő pogányok voltak. Apja a római légió tisztjeként szolgált. Márton apja jutalmul Itáliában földbirtokot kapott, így a család Itáliába költözött. Gyermekkorát Ticinum (Pavia) városában töltötte. Alig 12 éves, amikor azzal a gondolattal foglalkozik, hogy

keresztény lesz és remeteként éli le életét. Szülei akarata ellenére, azok beleegyezése nélkül kérte felvételét a keresztények közé. A püspök kézzátétele a 12 éves Mártont hittanulóvá avatta. A szülők nem nézték jó szemmel, hogy gyermekük az új vallást követi, igyekeztek ettől eltéríteni. Egy római rendelet értelmében a katonák fiainak be kellett lépniük a légióba és ott meghatározott ideig szolgálatot teljesítettek, vagy valamilyen hivatalt kellett vállalniuk. Márton 15 éves korában jelentkezett katonai szolgálatra. Egy gyakorló lovascsapathoz került, mivel nagyon fiatal volt. 19 éves korában lett ténylegesen katona. Szolgálatának éveiben magatartása példamutató volt. Mindig talált lehetőséget erények gyakorlására. Katonaéveiről szóló feljegyzések megemlékeznek szerénységéről és szolgálatkészségéről. Mint katona, kivívta társai megbecsülését.

Légióját Galliába, Franciaországba küldték, ahol Amiensben teljesített szolgálatot. Az Amiensben töltött évek egyik eseményéről, amely még megkeresztelkedése előtt történt, minden életrajzírója megemlékezik. Különösen kemény tél volt Galliában, sokan meghaltak a nagy hidegtől. Márton minden ruháját elajándékozta a szegényeknek, csupán a rajtalévő ruhadarabok maradtak meg. Egy napon késő este, járőrszolgálatból hazatérőben didergő koldussal találkozott. Köpenyét kardjával kettéhasította és az egyik felét a koldus vállára borította. Másnap álmában Krisztust látta abban a köpenydarabban, amelyet a fázó koldusra terített. Krisztus így szólt a fiatal katonához: „Márton, a hittanuló öltöztetett engem ebbe a köpenybe.”

Márton, 22 éves korában keresztelkedett meg, szolgálati helyén, Amiensben. Álmában utasítást kapott, hogy térjen vissza szülőföldjére, Pannóniába és ott hirdesse Krisztus igazságát. Szülei Itáliából már korábban visszatértek Savariába.

Útközben hirdette az evangéliumot, térítette a pogányokat. Pannóniába történő útja során számos viszontagság érte. Egy alkalommal rablók támadták meg, de látva bátorságát, nem bántották, sőt egyik támadóját meg is térítette.

Hazatérése után Savariában megkezdte térítő munkáját. Édesanyját is a keresztény hitre vezette és megkeresztelte. A hagyomány szerint az egykor a szombathelyi Domonkos templom, - a mai Szent-Márton templom - előtt álló kút vizével keresztelte meg. A kút helyén ma Rumi Rajki István Szent Márton szobra áll. Apja továbbra is a pogány hit követője maradt.

Életét csodák kísérték. Isten így nyilvánította ki, hogy Márton az ő kiválasztottja. Első csodája Galliában egy kolostorban történt, ahol buzgó imával feltámasztott egy meg nem keresztelt hittanulót. Másik halott feltámasztását is feljegyezték a krónikák. Lupicinusnak, egy jómódú polgárnak fiatal rabszolgáját támasztotta fel imájával.

Apostoli buzgósága, példamutató alázata révén Gallia-szerte ismerték és tisztelték. 371-ben Mártont Tours püspökévé választották meg. A püspöki hivatalt alázatossággal viselte, bár megválasztása ellen tiltakozott. Csellemel hívták el szerzetesi közösségéből és szinte az egész Tours óhajára került a püspökség élére. Püspökként is egyszerű életmódot folytatott. Márton szerénysége, egyszerűsége és az általa véghez vitt csodák következtében különös tiszteletnek örvendett.

Csodák sora kísérte Márton püspök működését: betegek gyógyítása, halottak feltámasztása, ördögtől megszállottak megszabadítása volt a bizonyítéka az ő isteni kiválasztottságának. Fáradhatatlanul dolgozott a hit terjesztésén még idős korában is. Nyolcvan éves elmúlt, de még járta a vidéket, látogatta az egyházközösségeket egészen haláláig.

A város előtti keresztény temetőben temették el november 11-én. Temetésére közel 2000 szerzetes érkezett Toursba és hatalmas tömeg vett búcsút püspökétől, akit évtizedek alatt szívébe zárt. Sírja fölé tanítványa, Briccius kápolnát emeltetett.

Márton-napi hagyományok

Márton-napi lakoma. Márton napja a karácsony előtti 40 napos böjt előtti utolsó ünnepnap, ezért ezen a napon rendszeresen voltak a lakomák, bálok, vásárok. Ilyenkor nagy evés-ivást rendeztek, hogy a következő esztendőben is bőven legyen mit fogyasztani. A lakmározásnak kedvezett az is, hogy a hagyomány szerint ilyenkor nem volt szabad takarítani, mosni, teregetni, mert ez a jószág pusztulását okozta. Novemberben már le lehet vágni a tömött libát, ezért a Márton-napi ételek jellemzően libafogások voltak.



„Aki Márton napon libát nem eszik, egész éven át éhezik”.

Szokás volt, hogy a liba húsból, különösen a hátsó részéből, küldenek a papnak is, innen ered a „püspökfalat” kifejezés. A Márton-napi lúdvacsora után „Márton poharával”, vagyis a novemberre éppen kiforrott újborral szokás koccintani.

Márton-napi időjósítás

A sült liba mellcsontjából az időjárásra jósoltak: ha a csont barna és rövid, akkor sáros lesz a tél, ha viszont hosszú és fehér, akkor havas. Az aznapi időjárásnak viszont az ellenkezője várható:

„Márton napján, ha a lúd jégen jár, akkor karácsonykor vízben poroszkál.”

Sokfelé úgy vélik, hogy az aznapi idő a márciusi időt mutatja. A néphit szerint a Márton-napi eső utána rendszerint fagy, majd szárazság következik.

Márton-napi lámpás felvonulás

Német nyelvterületről terjedt el a fáklyás felvonulás (*Martinsumzug*), amely Szent Márton emlékét őrzi, és a jó cselekedeteket szimbolizáló fényt juttatja el az emberekhez. Magyarországon korábban a német nemzetiségű települések, ma már országsszerte az iskolák, óvodák és egyházközösségek szervezésében a gyerekek, kisgyerekes családok járják az utcákat maguk készített lámpásokkal és közben Márton-napi dalokat énekelnek. Ha megoldható, a vonulókat római katonák piros köntösébe öltözött lovagló Szent Márton vezeti. A megemlékezés központi



helyszínére érve a gyerekek rövid műsort adnak elő, melyben eljátsszák Szent Márton és a koldus történetét.

Márton napi libamell konyakos káposztával

A párolt káposztához:

olívaolaj
1fej vöröshagyma
2ek barna cukor
1fej lila káposzta
só
őrölt kömény
3clkonyak
1tkvörösborecet

A zellerpüréhez:

1 kg zeller gumó
babérlevél
2dltejszín
bors
őrölt bors
szerecsendió
1 tk dijoni mustár
10 dkg vaj

A libamellhez:

1 db egész, hízott libamell
só
bors
2 gerezd fokhagyma
friss kakukkfű
rozmaryn
15 dkg vaj



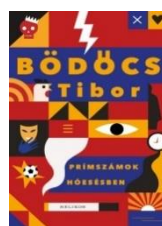
A **párolt káposzta** elkészítéséhez a serpenyőben olívaolajat hevítünk, beleszórjuk az apróra vágott vöröshagymát és egy jó marék barnacukrot. Az egészet szép aranybarnára karamelizáljuk. Rászórjuk a legyalult lila

káposztát. Meghintjük sóval és egy csipet őrölt köménnyel és puhára pároljuk, Belelöttyintjük a konyakot és pár csepp vörösborecet és a tálalásig melegen tartjuk.

A **zellerpüré** elkészítéséhez a zellert megpucoljuk, felkockázzuk és lábosba tesszük. Annyi hideg vizet öntünk rá, hogy éppen ellepje. 1 csipet sót, és egy babérlevelet dobunk bele és puhára főzzük. Ha megfőtt, a vizet leöntjük róla és a babérlevelet kidobjuk. Hozzáöntjük a tejszínt és leturmixoljuk, ha szükséges egy kis langyos tejjel hígítjuk. Szép selymes állagú pürét kapunk, amit sóval, borssal, szerecsendióval és dijoni mustárral ízesítjük. A hideg vajat beledobjunk, és az egészet a botmixerrel összedolgozzuk. Tálalásig melegen tartjuk. A sütőt előmelegítjük 180 fokra. A **libamellet** kettévágjuk, lehártyázzuk és szép szabályosan körbevágjuk. A bőrös felét rácsmintásra irdaljuk. A zsírt átvágjuk, de a húst ne sértsük meg. Sóval és borssal mindkét felét bedörzsöljük. Száraz, hideg serpenyőbe helyezzük a melleket, bőrrel lefelé. Lassú tűzön sütni kezdjük a húst. A kiolvadó zsírt időnként leöntjük. A bőrös oldalát legalább 5 percig sütjük, hogy szép piros legyen. Ha a bőrös oldal megpirult, megfordítjuk a melleket és 2 perc alatt megpirítjuk a másik oldalukat is. A sütés utolsó 20 másodpercében a serpenyőbe teszünk 2 gerezd fokhagymát megroppantva, pár szál friss kakukkfűvet, rozmarynt, és egy diónyi vajat. Ahogy a vaj elolvad és felhabzik, lehúzzuk a tűzről. Az illatos vajjal jól meglocsoljuk a melleket. A libamellet serpenyővel együtt a sütőbe tesszük és 180 fokon kb. 15 percig sütjük. Ha felvágjuk, szép rózsaszínnek kell lennie. Ha nyers és piros, pár percig tovább sütjük. Ha szürkés, akkor túlsütöttük, gyorsan vegyük ki. A húst sütés után azonnal deszkára, vagy tányérra tesszük és alufóliával lazán lefedve legalább 5 percig pihentetjük. Pihentetés után felszeleteljük. A libamellet a zellerpürével és a párolt lila káposztával tálaljuk. A kisült szafttal meglocsoljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Könyvajánló



Bödöcs Tibor Prímszámok hőésésében című új könyvében mozaikszerűen rajzolódik ki jelen világunk tragikomikus képe. Buddha-tanmeséktől a XX. század szörnyűségei történelméig felvillanó történeteken, napjaink háborús borzalmain át jutunk el az abszurd, mai magyar valóságig.



Kedvenc szakácsunk, Jamie Oliver- Egy serpenyős csodák című könyvében, azt ígéri tehát, hogy csak egy serpenyőre van szükséged, gyors és egyszerű receptekből dolgozhatunk, amelyek eredményeként finom fogásokat alkothatunk. És csak egy keveset kell mosogatnunk!

(bookline.hu)



Száráz November

Ismét itt a november, amikor az a kérdés, hogy hogyan bírjuk egy hónapig alkohol nélkül. A Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány 2016-ban létrehozott kihívása, a „Száráz November” a Merj kevesebbet! kampány. Minden évben november 1-én reggel 7 órától november 30. 19 óráig tart. Célja, hogy felhívja az emberek figyelmét a mértékletesség erényére az alkoholfogyasztással kapcsolatban. Az egy hónapos kihívás során a részt vevők leteszik az alkoholt és az italfogyasztással kapcsolatos szokásaikat értékelik. Szerdán ismét itt a november, ez pedig azt is jelenti, hogy indulhat a kihívás, a lassan már hagyománnyá váló öngondoskodó kezdeményezés, melynek résztvevői felmérhetik, hogyan bírják egy hónapig alkohol nélkül. Nem azért, hogy utána soha többet ne igyanak, hanem hogy jobban megismerjék magukat, illetve az alkoholhoz fűződő viszonyukat. A korábbi évekhez hasonlóan a Száráz November idén is elsősorban az úgynevezett alacsony kockázatú fogyasztókat célozza: azok tartoznak ide, akik hetente többször fogyasztanak alkoholt, vagy mondjuk akik gyakran isznak meg esténként egy-két sört.

„Száráz November” sikerének 5 titka:

önismeret, kihívás, absztinencia helyett mértékletesség, játékos kaland önszabályozás

Mint az esemény felvezetésében is írják a szervezők, tisztában vannak a kihívás nehézségeivel és azzal is, vannak olyan ivás szempontjából legintenzívebb életszakaszok, mint például a 20-30-as évek. Kutatások sora bizonyítja ennek az életszakasznak az ivás szempontjából kritikus jellegét, de legalább ennyire fontosnak gondolják a szervezők az egyetemi évek közösségépítő és személyiségformáló pozitív hatását, beleértve a felhőtlen szórakozás és bulizás élményét is.

A fiatalkori alkoholfogyasztás kérdése azért is fontos, mert nemzetközi kutatásokból tudni, hogy az alkoholfogyasztás csúcsa a férfiaknál 20-25 éves korban van, majd utána ez jelentős csökken. Nőknél ez a sokkal laposabb csúcs 35-45 éves korban van, majd ez a férfiakhoz képest alacsonyabb érték.

Ez az egyre népszerűbb, afféle böjti időszak sokféle előnnyel jár: amellet, hogy jótékonyan hat az egészségre, regenerál, sok pénzt is meg lehet így spórolni. Érdemes megfigyelnünk, hogyan érezzük magunkat a bőrünkben a 30 napos alkoholmegvonás ideje alatt. Az alkoholmegvonás továbbá csökkenti a rák kialakulásának kockázatát, javítja a szív- és érrendszer működését és a fogysít is elősegítheti túlsúly esetén. Négy hét után javul az immunrendszer és a memória, tisztább lehet a bőr, megszűnnek a hangulatváltozások, a viselkedés is kevésbé impulzív egy addiktológiai központ főorvosa szerint. A szakértő azt is elmondta, hogy az alkoholtól való tartózkodásnak neurológiai előnyei is vannak.

A Száráz Novemberhez idén is kapcsolódik Facebook-esemény, itt lehet tájékozódni a különféle kísérőprogramokkal, illetve kérdéseket feltenni és mások tapasztalatairól is olvasni. Az egy hónapos böjt alatt tapasztalt jótékony hatások arra ösztönözhetik azt, aki betartja az italmegvonást, hogy ezután is egészségesebb életmódot folytasson.

(az internet nyomán)



Teke hírek

Az elmúlt négy mérkőzésen az NBI-es tekecsapatunk remekül szerepelt idegenben, de sajnos a hazai (zalaegerszegi) pályán nem sikerült a győzelem. Október 7-én Oroszlányban léptünk pályára, csapatunk egységes, szép eredményekkel elhozta a két pontot 6-2 arányban. Pontszerzőink: Márton Szabolcs, Sütő Zsolt, Horváth Roland és Meixner László voltak. A következő fordulóban hozzánk jött a jó formában lévő Balogunyom csapata, már javuló játékot mutattunk, de ez kevés volt, kikaptunk 6-2-re, pontszerzőink Vilics Gábor és Horváth Roland voltak. Aztán Szentgotthárdra utaztunk szomszédvári rangadóra, ahol sikerült a bravúr, megint idegen pályán nyertünk egy fontos mérkőzésen, pontszerzőink Vilics Gábor, Sütő Zsolt és Meixner László voltak. És a hó végén újabb rangadó várt ránk, a tabella élén álló Nagymizdó jött sajnos hozzánk, ez már nem jó előjel volt. A mérkőzésen a mizdóiak nagyon jó napot fogtak ki, rendkívüli eredményeket

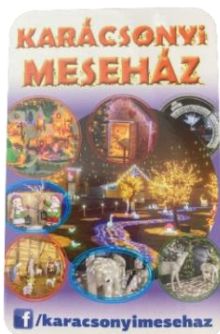
produkáltak, így hiába dobtunk szép fákat mi is a győzelem a vendégeké lett. Eredmény 1-7, pontszerző Vilics Gábor.

Csapatunk a tabella 4. helyén áll. Novemberben megyünk Dorogra, a Nyergesújfalu lesz az ellenfél, majd 18-án jön a Pét, 25-én, pedig Győrben a Mosonszentmiklós ellen zárjuk az őszi szezont reményeink szerint a dobogón.

NB III-as csapatunk eredményei:

Csákánydoroszló - Zalaszentgrót	6-2
Lovászi-Csákánydoroszló	8-0
Csákánydoroszló- Lenti TK	3-5
Bulcsu Vezér-Csákánydoroszló	7-1

Musits József
CSTE elnöke



K A R Á C S O N Y I M E S E H Á Z

2023. november 26-án vasárnap 17 órakor indul a csoda.

Eljön hozzánk a Mikulás, mindenkit szeretettel vár a Karácsonyi Meseház!



Hirdetések

Hirdetéseiket ingyen tehetik közzé az újság hasábjain.



**10-ből 9-en
az Ön boltjában
fognak vásárolni.***

**Legyen az üzlete szelektív
visszaváltó pont!**

*2022. november, TOMRA Collection fogyasztói kutatás hét európai országban, országanként 1000 fős online minta alapján



Tudjon meg többet
és csatlakozzon!



mohu
MEMBER OF H&M GROUP



Földmérés és közműtervezés!

HYDROÉPTERV Bt.

Vállaljuk ingatlan-nyilvántartási célú földmérési munkák elvégzését, teljes körű földhivatali ügyintézésrel (telekkitűzés, épületfeltűntetés-törlés, épület alap kitűzés, telekmegosztás, telekösszevonás, telekhatár rendezés, telekcsoporthúzórajz készítése, művelési ág változás, szolgalmi jog bejegyzés, stb.)

Vállaljuk továbbá közmű ivóvíz és szennyvíz gerincvezetékek és bekötések tervezését és épületen kívüli ivóvíz és csatornahálózatok kivitelezését is. Ajánlatkérés e-mailben (hydroepterv@gmail.com), vagy telefonon (Mosolits Ádám +36302352045).

* KARÁCSONYRA AJÁNDÉKUTALVÁNY KÉRHETŐ! *



bestlifepro Sókabin és sóhomokozó

Csákánydoroszlóban

Immunerősítésre
Légúti megbetegedések esetére
Elmélyülés, relaxáció
Dohányzási irritációk csökkentésére
A pihentetőbb alvásért

dr. Czitanovics Viktória
06-70/459 05 08

Masszázsok:

Újdonságok 2023-ban:

- Kismama masszázs,
- Cellulite masszázs
- Tartásjavító- és gerincmasszázs
- Frissítő masszázs



Boldog karácsonyt :)

Vikica kuckója: az Egész-ségedért

dr. Czitanovics Viktória
06-70/459-0508

MINTA

2022. évtől ismert masszázssok:

- Talpcsakra masszázs
- Test és csakra gyertyázás
- Svéd frissítő / Relaxációs masszázs
- bambusz masszázs
- Irodai székmasszázs
- Sportmasszázs

Szeretettel várjuk Önöket a Kis Kertészboltban ősszel és télen is!

Befőzéshez üvegek, celofán, tartósítószer, továbbá pálinkás és szörpös üvegek, ballonok, gabonás zsákok, mécsesek, adventi koszorú készítéshez őszi-téli dekorációk, koszorúalapok, gyertyák, karácsonyi fények, ajándéktáskák és ünnepi kiegészítők is kaphatók üzletünkben.

Telefonszámunk: 94/ 442-208

Nyitvatartás novemberben: H-Cs 8:00-12:00, 13:00-16:30, P: 13:00-16:30, Sz: 8:00-12:00

Nyitvatartás decemberben és januárban délutánonként 15:30-ig !!!

Rendelkezésedre áll minden vitamin, immunerősítő?

Mi az LR aloinmentes termékeivel minden vitamint biztosítani tudunk számodra és családod számára. Immunerősítóből is több lehetőséged van választani, lehet folyadék, kapszula, szájspray vagy teakeverék.

Nincs más dolgod, mint eldönteni, melyik természetes alapanyagból készült termékünk a legmegfelelőbb számodra. Fontos! Számíthatsz ránk, itt fix áron juthatsz hozzá kedvenc termékeidhez, nincs vészhelyzeti kizsákmányolás, mi nem meggazdagodni szeretnénk rajtad, hanem segíteni! További információért, ingyenes konzultációért, termékekkel kapcsolatos kérdéseiddel keresd LR Partnered: **Benke Viktória +3630/286-9284**

Kedves szépülni vágyó leendő vendégem!

Szeretettel várlak egyszemélyes
szépségkuckómban, ahol csak Te vagy a
fontos!

Szörtelenítések, arckezelések, szempilla-
szemöldök festés, szemöldök
formázás, alkalmi, esküvői
smink, sminktetoválás

*Szépség recept: 1 bögre egészség, 2 kiskanál
akarat, és egy jó kozmetikus.*

Sándor Klára +3670/315-7089 Facebook:

@klaraszepsegkucko vagy:

@naturkozmetika.kucko

Kiváló minőségű tisztítószer, háztartási
termékek, étrend kiegészítők, kozmetikumok,
parfümök széles választékával várok
mindenkit! Kérésre papír alapú és online
katalógust is tudok küldeni.

Elérhetőség: Betterstyle Betti Ajánlásával
Betterstyle Bernivel

Kolositsné Sipos Bernadett

Tel: +3630/513-7598

Kedves meglévő és leendő, új vendégeim!

A megfelelő lábápolás az egészségünk része; a jó megjelenéshez hozzátartozik az ápoltság! Ha fontos
számodra, hogy megőrizd, fenntartsd lábad egészségét, ápoltságát vagy csupán esztétikai megújulásra,
kényeztetésre vágysz, keress bátran!

Várlak Benneteket szeretettel, bizalommal és diszkrécióval!

Keszei-Meszes Adrienn +3670/770-0395

Közzet megbizottjaink elérhetősége.

Németh Zoltán r. főtörzsőrmester telefonszáma: +3620 96 40 716

Sebők Győző r. főtörzsszáslós telefonszáma: +3620 40 46 797

FOGADÓÓRÁT a községünkben a hivatal udvarán levő körzeti megbízotti
irodában MINDEN HÓNAP 2. KEDDJÉN 10-11 óráig tartanak.

Bármilyen probléma felmerülése esetén szívesen állnak a falu lakosságának
rendelkezésére.

Keressék Őket bizalommal!

**A Polgármesteri hivatal elérhetőségei**

Igazgatás és szociális ügyek:	(+3694) 542 002	Kovács Zoltánné, Lónainé Kovács
Júlia		
Adóügy:	(+3694) 200 578	Balogh Tünde
Pénzügy:	(+3694) 542 004	Sass Hajnalka
Jegyző/önkormányzati ügyek:	(+3694) 200 365	dr. Stepics Anita, Tóth Nóra, Déri-Németh Erzsébet
Polgármester:	(+3694) 200 579	Horváth István
Mobil:	(+3630) 6500 447	
Központi e-mail:	csakanydoroszlo@csakanydoroszlo.hu	

CSÁKÁNYDOROSZLÓI HÍRLEVÉL

Megjelenik minden hónap első hetében. Kiadja: Csákydoroszló Község Önkormányzata. A
kiadásért felelős: **Horváth István** polgármester. Készült a Körmenői Közös Önkormányzati
Hivatal Csákydoroszlói Kirendeltségének számítógépén és fénymásológépén, 200
példányban. Kapható: Bálint László zöldségboltjában, Laci Húsoltban, Ciklámén
Eszpresszóban. Ára: 50 Ft. A Hírlevél olvasható még a: www.csakanydoroszlo.hu oldalon is.