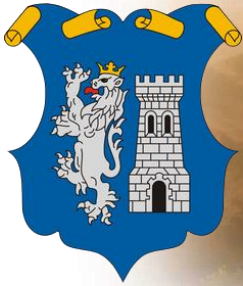


Csákánydoroszlói Hírlevél



XXX. évfolyam 2. szám 2024. február

Fotó: Szeifert Gábor

Önkormányzati hírek



Ingyenes lakossági LED-csere program

2023. júliusában a CYEB Energiamegoldások Kft. megkereste az önkormányzatunkat egy lakosságot érintő LED-csere programmal kapcsolatban, hogy ingyenesen biztosítson energiatakarékos fényforrásokat a lakosság számára. Az együttműködési megállapodás megkötése után a regisztrációs időszak következett.

A programhoz való csatlakozási szándékot – melynek feltételeit a nyár folyamán több információs portálon is közzétettük - szeptember és október hónapokban lehetett megtenni. A regisztráció feltétele volt a névre szóló villanyszámla, valamint a pályázni kívánó személy ne rendelkezzen napelem rendszerrel otthonában. Csákánydoroszló községből 34 regisztráció

érkezett be a CYEB Kft. központjába. A



dokumentációk benyújtásához az önkormányzat is segítséget nyújtott azoknak, akik nem rendelkeznek Internet elérhetőséggel.

A leadott igényeknek megfelelően a CYEB Kft. összeállította a névre szóló LED-eket tartalmazó csomagokat, melyeknek a leszállítása és kiosztása az önkormányzat feladata volt.

A programban az önkormányzat szervező partnerként vett részt a szerződés értelmében.



DNEK

===== P Á L Y Á Z A T I K I Í R Á S =====

**Csákánydoroszló Község Önkormányzata ezúton kiírja a
„Helyi kiválóságokért ösztöndíj” pályázatot
Felsőoktatási hallgatók számára**

A pályázatra azok a Csákánydoroszló Község illetékességi területén állandó lakhellyel rendelkező felsőfokú (egyetemi, főiskolai), nappali tagozatos, első diploma megszerzésére irányulóan tanulmányokat folytató magánszemély jelentkezhetnek, akik megfelelnek a pályázati kiírás feltételeinek.

A pályázaton való részvétel feltétele az erre a célra rendszeresített pályázati űrlap valós adatokkal való kitöltése. A pályázati űrlap **2024. február 1-től** beszerezhető a **Körmentői Közös Önkormányzati Hivatal Csákánydoroszlói Kirendeltségén, (Csákánydoroszló Fő u. 39.),** vagy <http://www.csakanydoroszlo.hu> honlapról letölthető. A pályázat kötelező mellékleteit a pályázati űrlap tartalmazza.

A pályázatok leadási, illetve postára adási határideje: 2024. február 29.

Kitüntetés

Sebők Győző c. r. főtörzsszáslós, az év „iskola rendőre” Vas vármegyében.



Az év „iskola rendőre” címmel tüntette ki Sebők Győző címzetes rendőr főtörzsszáslóst, Csákánydoroszló község körzeti megbízottját. Győző az elismerést 2024. február 1-jén vehette át Budapesten.

Az „iskola rendőre” programhoz, 2009-ben csatlakozott. Azóta a körmentői Olcsay-Kiss Zoltán Általános Iskola „iskola rendőre” is. A gyerekeknek nemcsak a baleset-megelőzésről, hanem a bűnmegelőzésről is rengeteg hasznos információt tud átadni, hiszen évek óta DADA rendőrként is részt vesz az iskola életében. Mindemellett pedig Lejlával, a négy lábú kollégájával már számos bűnügyi felderítésben segítettek a nyomozók munkáját. Lejla vezette nyomra a rendőröket 2023 októberében a vármegyei dohánybolti betöréseknél.

Szívből gratulálunk az elismeréshez!

(F:Vas Vármegyei Rendőrség FB oldala)



Anyakönyvi hírek

Halálozás: Kanics László Zoltánné (József A. u.)

Horváth Sándorné (Telek u.)

Süle Antal (Fő u.)

Danyi Sándor (szoc. otth.)

Horváth János (Doroszlói u.)

Németh Melinda (szoc. otth.)

Bálint József László (Doroszlói u.)

Kovács Sándor (Fő u.)

Öszinte részvételünk az elhunytak hozzátartozóinak!



Egészségház

Háziorvosi rendelés

Dr. Ribarits Ágota Csákánydoroszló, Vasut u. 23.

Asszisztens: Kocsisné Lada Bernadett +36 70 856 4569

Tel.: +36 94 445-521 e-mail: orvos@csakanydoroszlo.hu

Rendelési idő:

| | |
|------------|------------------------------|
| HÉTFŐ | 13.00 - 16.00 Előjegyzéssel! |
| SZERDA: | 11.00 - 14.00 Előjegyzéssel! |
| CSÜTÖRTÖK: | 13.30 - 15.00 Előjegyzéssel! |

Fogászati rendelés

Dr. Megyeri Zoltán Csákánydoroszló, Vasut u. 19.

Tel.: +36 94 442 428 rendelési időben

| | | |
|-----------------------|------------|---------------|
| Rendelési idő: | HÉTFŐ: | 13.30 - 19.00 |
| | KEDD: | 13.30 - 19.00 |
| | SZERDA | 08.00 - 14.00 |
| | CSÜTÖRTÖK: | 07.30 - 13.00 |

Gyógyszertár nyitvatartása

Csákánydoroszló, Vasut u. 27.

| | | |
|--------------|----------------|---------------|
| Tel.: | +36 94 442 041 | |
| | HÉTFŐ: | 12.30 - 15.30 |
| | KEDD: | 13.00 - 15.00 |
| | SZERDA | 08.00 - 11.30 |
| | PÉNTEK: | 08.30 - 11.00 |



Ünnepeink – A farsang

A farsangról legtöbbünknek az álarcosból és az ízletes, illatozó szalagos fánk jut az eszébe. Esetleg a velencei karnevál és a mohácsi busójárás fergeteges hangulata vagy éppen a jelmezkészítés a gyerek osztályfarsangjára. De mégis, mióta ünnepeljük a farsangot és meddig tart tulajdonképpen ez az időszak? Milyen élő és mára a feledés homályába merült szokásai, hagyományai vannak?

Már az ókori népekre is jellemző volt, hogy a tél végét és a tavasz kezdetét nagy ünnepélyekkel köszöntötték, ilyenkor szívesen bújtak különféle maskarákba. A kereszténység elterjedésével azonban Európában az ilyen típusú szokások szinte teljesen eltűntek, és csak jóval később, a középkor végétől jelentek meg újra. Miután az egyház az ősi pogány ünnepet keresztény tartalommal töltötte meg, a farsang népszerűsége megállíthatatlanul nőtt, ennek köszönhetően számos olyan tradíció, hiedelem alakult ki, amelyek közül több ma is népszerű.

A farsang a vízkeresztől, január 6-tól a nagyböjt kezdetéig, egész pontosan húshagyó keddig tartó időszak elnevezése. Hagyományosan a vidám lakomák, bálók, mulatságok, népünnepélyek ideje. Jellegzetessége, hogy a keresztény liturgikus naptárban nem kötődik hozzá jelentős vallási ünnep, így alapvetően a gazdag néphagyományokra épül. Naptári zárónapja minden évben más: a húsvéti nagyböjt kezdetét jelentő hamvazószerda határozza meg.

A farsang elnevezése bajor szóból származik. A húshagyó napot jelölő vaschang 1283-ban jelent meg először írásos emlékekben, az egész ünnepi periódust jelző fasnacht, fastnacht mellett. Magyarországon a 15. században átvett jövevényszót eleinte fassang alakban használták.

A fánk eredetére vonatkozóan többféle történet ismert. Egyik egy párizsi bálra vezethető vissza, amikor az álruhában táncoló Marie Antoinette megízlelte a mézeskalácsosok által készített egyszerű paraszti fánkot, majd megvette a mézeskalácsos egész kosarát. Elmondta a receptet is, megtanította rá cukrászatát, és a fánk a francia királyi udvar ünnepi fogása lett. Egy másik forrás szerint a fánk története Bécsben kezdődött. Amikor egy Krapfen nevű pék meghalt, a felesége vette át a pékség vezetését. Egy napon a kenyér nem készült el idejében.



A vásárlók egyre türelmetlenebbek lettek. A pékné kijött a sodrából és egy darab kenyértésztát valakinek a fejéhez akart vágni. A célt elvétette: a tészta a kályhán lévő forró zsírral teli lábosba pottyant és pár perc alatt illatos aranybarnára sült.

A farsangi ünnepek lezárása a húshagyó kedd. Ahogy az elnevezés is utal rá, ez az utolsó nap, amikor még lehet húsételeket fogyasztani. Ez a nap egyben a tél- és farsangtemetés ideje, amikor elégetik jelképesen a tél koporsóját vagy a gyerekek által készített kiszebábot, majd éjfélig tartó táncos, zenés mulatozásokat tartottak.

Hamvazószerda már a nagyböjt első napja, mely a húsvét előtti 40. napra esik. A szárazszerdaként vagy böjtfogó szerdaként is emlegetett ünnep a II. vatikáni zsinat óta számít szigorú böjti napnak. Ekkor háromszor szabad étkezni és csak egyszer jóllakni. Torkos csütörtökön - a farsangi és főként a húshagyókeddi mulatságok utáni engedményként - el szabad fogyasztani a maradékokat, és még egyszer jóllehet lakni a böjtölés megkezdése előtt. A farsangi szokások az ünnepi időszak végére, „farsang farkára” összpontosulnak: a világ számos városában ekkor rendezik meg a híres parádékat, például a riói, vagy a velencei karnevált, Magyarországon pedig erre az időszakra esik a leghíresebb farsangi hagyomány a mohácsi busójárás.

Magyar farsangi tradíciók

A magyar farsangi szokások zöme néphagyományokra épül, elsősorban német eredetű tradíciókra. Mint minden jeles ünnephez, a farsanghoz is szervesen hozzátartoztak a jókívánságmondó és adománygyűjtő szokások. Ezekkel a farsangköszöntőkkel igyekeztek az emberek biztosítani az következő évre a jó termést, a szerencsét és az állatok egészségét. A mondókák, illetve a hozzá köthető szokások területenként eltérőek lehetnek: néhány helyen a fiatalok jártak házról-házra, máshol a lepedőbe, medvebőrbe öltözött felnőtteket vártak kolbásszal, szalonnával vagy farsangi fánkkal.



A mondókák mellett a dramatikus játékok, valamint a maszkos-jelmezes felvonulások is elterjedtek országszerte. A halottas játékoknak, temetési paródiáknak különös jelentőségük volt a farsangi időszak végén, hiszen összekapcsolódtak a tél temetésével. Húshagyó kedden sok helyen szalmabábut (kiszét) vagy koporsót égettek, ezzel jelképesen is lezárták a farsangot. Természetesen a maskarák és a hozzájuk kötődő szokások tájegységenként nagyon eltérők: a Csallóközben élő legények például csoportosan járták az utcákat, női ruhát viseltek, katonának, koldusnak vagy menyasszonynak öltöztek. A fejükre harisnyát húztak, vagy bekormozták.

Világörökségi értékünk: a Mohácsi Busójárás

Ha a farsangi alakoskodásokról van szó, sokunknak a mohácsi sokácok busójárása jut rögtön az eszébe. Ez a mulatság régen farsangvasárnap reggelétől húshagyókedd estéjéig tartott, de az érdeklődők népes tábora miatt már 3 nappal korábban, csütörtöktől elkezdődnek a programok, idén ez február 24-re esik. Ilyenkor tartják a kifsarsangot, amikor a Jankelék, a „busónövendékek”, beöltözve járják a várost, és riogatják a járókelőket. Maga a felvonulás farsangvasárnap, február 27-én zajlik. Ezen a napon a felejthetetlen látványról akár több mint ezer télűző, jellegzetes fa álarcot öltő, birkabőrbe bújt felvonuló is gondoskodhat, hiszen rengeteg turista érkezik a kisvárosba. Az egyik legkedveltebb program az esti máglyagyújtás: a főtér közepén egy hatalmas, ház méretű máglyát lobbantanak lángra, hogy a busók és a vendégek körbetáncolják azt, miközben a hangos zenét időnként megtöri a török korabeli ágyúk hangja. Ez a különleges tradíció 2009 óta az UNESCO Emberiség Szellemi Kulturális Örökség reprezentatív listáján is szerepel.

**Védőnői hírek****Mi történt a védőnői szolgálatban a 2023. évben**

Csákánydoroszló községben 2023 évben született 9 gyermek, 7 fiú és 2 lány. Gondozásba vettem 10 újonnan jelentkező kismamát.

Csákánydoroszlóban a védőnő által gondozott családok száma 0-7 éves korosztályban 81, a gyermekek száma 127 fő. Az életkorhoz kötött szűrővizsgálatokat elvégeztem 0-7 éves korig minden gyermeknél. Ez 533 szűrővizsgálatot jelent. Egy év alatt 261 családlátogatást végeztem. A kötelező védőoltásokat is megkapták a gyermekek és az iskolások is. Elvégeztem a 2-4-6-8. osztály védőnői szűrővizsgálatát. Testsúlyt, testmagasságot, látást, hallást, színlátást, mellkas körfogatot, vérnyomást mértem, illetve az ortopédiai eltéréseket szűrtem.

Baba mama élet

A baba-mama klub is működött. Több alkalommal találkoztunk, főleg szabadtéren a körmendi úti játszótéren és a művelődési házban. Novemberben négy alkalomból álló babamasszázs foglalkozást is indítottam. Nagy népszerűségnek örvend a Ringató foglalkozás, ahova nagyon sok 3 éve alatti gyermek és szülő jár. Köszönöm a szülők aktív közreműködését és az ötleteit.

Iskolai óvodai egészségnevelés

Az óvodában november hónapban a fogápolás és a kézmosás, tisztálkodás fontosságáról beszélgettem a gyermekekkel. Az iskolában a dohányzás káros hatásairól, az elfogadásról, a helyes fogápolásról, a víz szerepéről az életünkben, a testmozgás fontosságáról, és az ideális táplálkozásról tartottam foglalkozást a gyerekeknek.

Továbbképzések

Idén részt vettem 9 alkalommal Szombathelyen megrendezett továbbképzésen és értekezleten szülő-csecsemő konzultáció, perinatális halálozás, gyógytestnevelés témában. Három konferencián is részt vettem Budapesten védőoltások, testmozgás jelentősége, meseterápia, várandósság alatti szűrővizsgálatok témában.

2023 májusában megtartottuk községünkben az alkotó szülők kiállítását a közösségi házban. Nagyon sok szülő alkotását nézhették meg az érdeklődők. Rajzok, festmények, horgolással, varrási, hímzési technikákkal és egyéb módokon készítettek gyönyörű dolgokat a kézműves szülők.

Igyekeztem minden hónapban írni a falu hírlevelébe. Egyetemi gyakorlatát töltötte nálam egy védőnő hallgató. A Magyar Védőnők Egyesülete szakosztályvezetőjeként, a járási kolléganőimnek kirándulást szerveztem Tatára. Nagyon jól sikerült a kikapcsolódásunk.

A Vasi Védőnőkért Alapítvány kuratóriumi tagjaként már 5. alkalommal díjaztuk a kiemelkedő munkát végző kolléganőket és adtunk át nyugdíjas kolléganőinknek életmű díjat egy ünnepi ülésen a Kámoni Arborétumban. A 2023-as évben a védőnői szolgálatban kaptam egy új íróasztal széket és a baba-mama klubba egy nagy méretű játszós szőnyeget. Nagyon köszönöm a támogatást a polgármester úrnak és a képviselő testületnek.

Bízom benne, hogy az idei év is hasonlóan alakul, és minél több új család születik Csákánydoroszló községben.

Dériné Tóth Andrea védőnő

Programajánló

- ♣ **Kurentek Szentgotthárdon – Téltemetés**
2024. február 9. 11:30 Színház előtti téren
- ♣ **Vas Vármegyei Gasztronómiai Fesztivál és Bölléerverseny**
2024. február 10. GYŐRVÁR
- ♣ **Farsangi Mulatság és Disznótoros Farsang**
2024. február 10. GENCSAPÁTI
- ♣ **Téltemetés – Böllérbemutató és Rönkhúzás**
Berecz András mesemondó műsora
2024. február 10. NÁDASD
- ♣ **Farsangi Maskarás Gasztro- és Bortúra Kőszeg és Cák között**
2024. február 10. CÁK
- ♣ **Csányi Sándor színművész önálló estje**
2024. február 14. 19 óra
Agora Művelődési és Sportház SZOMBATHELY
- ♣ **Kóhalmi Zoltán önálló estje**
2024. február 15. 19 óra
Batthyány Örökségközpont és Színházterem KÖRMEND
- ♣ **Rúzs Magdi koncert**
2024. március 5. 19 óra Agora Savaria SZOMBATHELY
- ♣ **Péterfy Bori & Love Band**
2024. március 8. 21 óra MMIK Caffé SZOMBATHELY



Falugazdász ügyfélfogadása



Minden páros héten hétfőn 8:00-12:00 óra között elérhető a hivatalban, a

következő napon: **február 5., február 19.**

A betűk dzsungelében vízszintes és függőleges irányban
15 állat bújt el. Megtalálod-e őket?

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | B | Y | B | É | K | A | M | S | K |
| H | Ó | D | S | J | U | H | C | É | A |
| T | E | H | É | N | T | P | A | X | W |
| B | A | G | O | L | Y | S | B | Ő | Z |
| H | I | Ú | Z | M | A | C | S | K | A |
| V | L | Ó | Ű | A | L | R | Ü | P | V |
| I | N | Ö | H | J | I | Á | N | D | C |
| D | Z | Ű | B | O | L | H | A | I | D |
| R | G | Y | A | M | S | Á | Ú | Z | K |
| A | K | E | L | E | F | Á | N | T | X |

Nyomok a hóban

Gímszarvas



Őz



Vaddisznó



Borz



Róka



Nyúl



Mókus



Kutya



Macska



Varázslatos séták a téli erdőkben

A téli erdőről könnyebb azt képzelni, hogy a zöld lombkoronák nélkül kopárok. Ilyenkor az erdők varázslatát a roppanó hideg levegő adja. Az a legszebb, hogy nem igazán kell egy óriási erdő ahhoz, hogy egy rövid kikapcsolódást nyerjünk abból az örülten gyors világból, amelyben ma élünk. Még a legkisebb erdőbe is belépni annyi, mint kikapcsolódni, felszabadulni. Ha csak rövid időre is, de nem szabad kihagyni, gondolatátformáló ereje van; rendbe teszi a testet-lelket egyaránt. Ízlelni a csendet, belélegezni az egészséges levegőt, az avar illatot, nézni a deres faágakat, gyönyörködni az örökzöld fenyőkben, hallani a lábunk alatti reccsenést, ahogy haladunk beljebb a téli erdőbe. A téli havas erdőben



sétálni kicsit több energiát igényel, de legalább felmelegít a mozgás. Vigyünk magunkkal fényképezőgépet vagy telefont, fotózzunk erdő részleteket. Ha tiszta az idő, csodálatos fények és színek jelennek

meg a képeken. Keressük az apró csodákat az erdőben. Tél vége felé néhány virággal is találkozhatunk már.

Ám nem is esik a hó, télen akkor csendesebb a természetjárás. Nem zümmögnek a rovarok, nem kell aggódni a kullancsok, a méhcsípések és a szúnyogok miatt.

Az erdei állatok rejtőzködnek és csak ritkán mutatkoznak meg, bár, ha kitartók és elég csendesek vagyunk találkozhatunk őzekkel szarvasokkal, akár lencsevégre is kaphatjuk őket. De a nyomaik mindenhol ott vannak az erdőben, sőt a téli erdőben még jobban kivehetők. Különösen gyerekekkel szórakoztató felfedezni az otthonukat. Figyelni a lábnyomokat, az ürüléküket, a madártollakat, elhullatott agyarakat, csontokat, fognyomokat vagy éppen karomnyomokat.

DNEK

**Kopó**

Nyomvadászok applikációja

**Fa Book interaktív
fahatározó**

Az erdei séták előtt, ha van lehetőségetek töltsétek le, a **Kopó App** és **Fa Book App** nyomvadász és interaktív fahatározót. Segítségükkel sokféle információ birtokába juthattok, tartalmasabbá válhat akár az erdei séta is. Az állatok nyomait, csontmaradványokat, a levél, a törzs vagy a termés befényképezésével már be is azonosíthatjátok az előttetek lévő állatokat és növényeket egyaránt.

HULLADÉK LEADÁSA AZ STKH ZÖLDUDVARAIBAN TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Lakosaink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az egész országban érvényes
hulladékkoncessziós szabályozásnak megfelelően

**AZ STKH ZÖLDUDVARAIBAN A BESZÁLLÍTOTT
HULLADÉKOT A KÖZZSZOLGÁLTATÓ MUNKATÁRSAI
A LEADÁS ELŐTT FRAKCIÓNKÉNT LEMÉRIK!**

A VÁRAKOZÁSI IDŐ CSÖKKENTÉSE ÉRDEKÉBEN

a befogadható hulladékokat kizárólag előre szétválogatva, lapmérlegen mérhető módon
tudják átvenni az STKH zöldudvaraiban. A szóródó hulladékfajták - beleértve az építési
törmelék - edényzetben, zsákban vagy kötegelve szállíthatók be. Az ömlesztett,
szelektálás nélküli hulladékot a közszolgáltatónak nem áll módjában átvenni.

A bútorokat a közszolgáltatónak csak lapra szerelve áll módjában átvenni.

A zöldudvarok címe, nyitvatartása, a leadható hulladékfajták, a napi és éves kvóták,
illetve további fontos tudnivalók, szabályok megtalálhatók az STKH weboldalon.

további részletes információ: www.stkh.hu

STKH - Tiszta JÖVŐ



Könyvajánló

E hónapban egy könnyfakasztó, de soha el nem felejthető könyv ajánlójával készültem:

Kristin Hannah: Téli kert

Zsebkendőket be-, a lelket felkészíteni kell erre a csodálatos könyvre, ami sajnos igaz történelmi tényen alapul, mementójaként az emberi gonoszságnak és a túlélési akarásnak. A könyv egy anya és két lánya életéről szól, ahol az anyai szeretetlenség érzete rányomja a két lány életére a bélyegét.

Aztán amikor a lányok apja haldoklik, utolsó kívánságként azt kéri az orosz származású feleségétől, hogy mesélje el a lányoknak az életét.

Az anya végül vonakodva eleget tesz a kérésnek, és feltépi a szívét.

Így jutunk vissza 1941. telére, Leningrádba. A várost 1941 telére körbeveszik a németek, és elkezdik a várost kiéheztetni. Elvágják az élelmiszer-utánpótlást, felrobbantják az élelmiszerraktárakat.

Itt próbál életben maradni egy nő a 2 gyerekével, és idős anyjával, miközben a férj a fronton harcol.

A napi kenyéradag 120 g fejente! És ha elfogy a kenyér több óra sorban állás után -30 C-ban, akkor még ennyi se jut aznap a családnak.

Az anya már bőrszíjból és tapétaragasztóból főz levest a gyerekeknek, hogy valamit adhasson nekik.

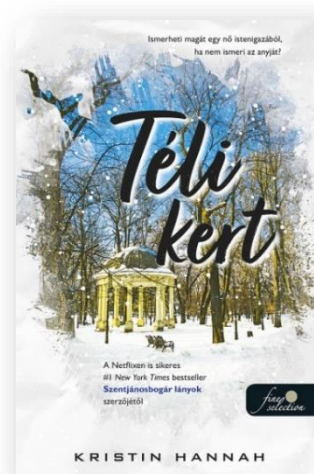
Aztán egy nap elindul az anya a 2 gyermekkel megkeresni a harcoló apát, aki megpróbálja őket kimenekíteni a kiéheztetett városból. Az egyik gyerek ekkor már beteg. Aztán az anya a végponton, a célba érésakor mindent elveszít- szinte mindent.

A könyvben a történet mégis jóra fordul, így mindenképpen biztatok mindenkit az olvasásra, mert ez a könyv az anyai szeretet és a túlélés könyve.

Sajnos a könyv történelmi tényen alapul, az akkori Leningrádban naponta 5000-7000 ember halt éhen a kiéheztetés miatt, már a macskákat is megették az emberek, s sajnos még kegyetlenebb dolgok is történtek az életben maradásért. Közel 1,5 millió ember halt éhen a kiéheztetés háborús „taktika” következtében Leningrádban. Mégis felemelő olvasni ezt a könyvet, mert rámutat arra, hogy mit kibír egy ember, főleg, ha édesanya, gondoskodásra szoruló gyerekekkel.

Elő a zsebkendővel, olvasásra fel!

Dr. Stepics Anita



Szelektív (sárga zsákos) hulladékgyűjtési napok, minden esetben hétfő:

2024. február 26., március 25., április 22., május 27., június 24.

Zöld hulladék gyűjtési napok pénteki napokon: április 26., május 24., június 28.



Kony-Hangulat

Ha február, akkor farsang. Ha farsang, akkor fánk!

Bernáth József séf receptje

Hozzávalók:

- ♣ 2 tojássárgája
- ♣ 40 g vaj
- ♣ 2,5 dl tej
- ♣ 20 g élesztő
- ♣ 60 g cukor
- ♣ 400 g liszt
- ♣ 2 g finom só
- ♣ 20 g porcukor
- ♣ 200 g baracklekvár
- ♣ 5 dl napraforgóolaj a sütéshez

Elkészítés:

Meglangyosítjuk a tejet. Fontos, hogy ne legyen sokkal melegebb a kezünk melegénél, mert akkor megöljük az élesztőt. Egy keverőtálba öntünk belőle egy keveset, beleszórunk 1 evőkanál cukrot, és belemorzsoljuk az élesztőt. Hagyjuk, hogy körülbelül 10-15 perc alatt felfusson. A maradék tejbe beleteszünk 40 g apró kockára vágott vajat, hogy elolvadjon.

Ha felhályagosodott az élesztő, hozzáadjuk a maradék barna cukrot, a vajas tejet, 370 g lisztet, a két tojássárgáját és egy csipet sót. Pár percre dagasztjuk a tésztát – olyan mozdulatokkal, mintha valakinek apró pofonokat adnánk, közben pedig folyamatosan forgatjuk az edényt. Ha kellően összedolgoztuk az alapanyagokat, letakarva kelesztjük 20-30 percig.

A megkelt tésztát ujjnyi vastagra lapogatjuk, és 8-9 cm átmérőjű köröket szaggatunk ki belőle. Sütés előtt liszttel megszórt tányéron vagy tálcán még legalább 10-15 percig pihentetjük, letakarva.

Az olajat feltesszük melegedni. Fontos, hogy az edény alját bőven ellepje az olaj, így ha valaki nagy serpenyőben süti a fánkokat, nyugodtan használjon a receptben szereplőnél több olajat, de arra figyeljen, hogy az edény 2/3-ánál magasabbra sose érjen az olaj! Egy kis darab tésztával ellenőrizni tudjuk, hogy kellően meleg-e az olaj. 170-180 °C között ideális.

Középső ujjunkkal mélyedést formázunk a tésztába úgy, hogy közben forgatjuk és enyhén széthúzzuk. A lyukas oldalával lefelé tesszük az olajba és lefedjük egy fedővel. Ha a fánkok szélein látjuk, hogy kellően megpirult a tészta, megfordítjuk és barnára sütjük a másik oldalát is. A fedőt ekkor már nem fontos használni. Vigyázzunk arra, hogy ne kerüljön olaj a lyukba, mert azt felszívja a tészta. A kisült fánkokat papírtörőn itassuk le.

Tálaláskor szórjuk meg a fánkokat porcukorral, s kanalazzunk a lyukba annyi baracklekvárt, amennyit szeretünk.



www.bernathjosef.hu



Teke hírek

Teke csapataink január 27-28-án kezdték meg a bajnokságot, előtte a felkészülési időszakban az edzéseket több pályán kellett tartanunk, mivel a csákányi pálya felújítás alatt volt, az NBI-es csapatnak pedig továbbra sincs saját pályája.

A szokás szerint január 13-án tartottuk az évnyitó tekebált, amelyen a tekéző és teke-szerető baráti társaságok vettek részt és ez nagyon jó csapatépítés volt. A mulatást a tekések jobban bírták, mint a zenész, reggelig tartott a buli. A bált az egyesület elnöke nyitotta meg, kiderült ez már sorrendben a 13. bálunk volt és több érdekességről is beszélt a csapat háza tájáról. Szóba kerültek a nemrég még Szuper Ligás élményeink is. Ezt nem lehet feledni, örök élmény lesz, hogy világbajnokokkal, profi ellenfelekkel léphettünk pályára. A vacsora után indult a tánc,

megint kicsi lett a terem. Éjfél körül a tombolahúzás kezdődött, gazdára talált földjünk a malac is, Velekei Martinnak ifi csapatunk tagjának lett szerencséje és lehetőséget kapott a felnevelésére. Mindenki kedvére szórakozhatott és a kapott információk szerint jól is érezték magukat. Köszönjük a részvételt, köszönjük, hogy a támogatások révén egyesületünk működéséhez támogatást nyújtottak. A bajnoki rajt első fordulójában NB I-es csapatunk Ajkára utazott, a tavaly még szuperligás Ajka Kristály csapatához. Ősszel sikerült nyernünk ellenük, így bízunk a bravúr-győzelemben, ami sajnos elmaradt. 6-2 arányban vereséget szenvedtünk 3259-3207 fa különbséggel, pontszerzőink Horváth Roland és Meixner László voltak. NB III-as csapatunk hazai pályán fogadta az Uraiújfalu csapatát, és tartalékosan 7-1 arányú vereséget szenvedtek. NB I-es csapatunk mérkőzéseit Youtub-on lehet élőben követni, akit érdekel a szükséges linket minden adott mérkőzésen tőlünk meg lehet tudni.



Musits József elnök



Hirdetések

Kiváló minőségű tisztítószeres, háztartási termékek, étrend kiegészítők, kozmetikumok, parfümök széles választékával várok mindenkit!

Kérésre papír alapú és online katalógust is tudok küldeni.

Elérhetőség:

Betterstyle Bernivel

Kolositsné Sipos Bernadett

Tel: +3630/513-7598

Migrén-masszázs
februártól

Vikica kuckója - az egészségért
dr. Czitanovics Viktória
06-70/459-0508

Várják együtt a tavaszt a **Kis Kertészbolttal!**

Hétről-hétre bővülő választékban vetőmagokkal, virághagymákkal, virágcserepekkel, dughagymával, palántafölddel, talajfertőtlenítőkkel, műtrágyákkal, növényvédő szerekkel várjuk kedves vásárlóinkat. Továbbá minden mást amire szüksége van a háztartásban és a ház körül nálunk megtalál! Elemek, izzók, zsákok, lazúr- és zománctfestékek, falfestékek, ecsetek, higítók, kesztyűk is kaphatók. Március elejétől érkeznek cserepes virágaink.

Február 1-től üzletünk délutánonként újra 16:30-ig tart nyitva!

Nyitvatartás: H-Cs:8-12,13-16:30, P:13-16:30, Sz:8-12. Tel:442-208

Kedves szépsülni vágyó leendő vendégem!

Szeretettel várlak egyszemélyes szépségkuckómban, ahol csak Te vagy a fontos! Szőrtelenítések, arckezelések, szempilla- szemöldök festés, szemöldök formázás, alkalmi, esküvői smink, sminktetoválás

Szépség recept: 1 bőgre egészség, 2 kiskanál akarat, és egy jó kozmetikus.

Sándor Klára +3670/315-7089 Facebook: @klaraszepsegkucko vagy:

@naturkozmetika.kucko

Kedves meglévő és leendő, új vendégeim!

A megfelelő lábápolás az egészségünk része; a jó megjelenéshez hozzátartozik az ápoltság! Ha fontos számodra, hogy megőrizd, fenntartsd lábad egészségét, ápoltságát vagy csupán

esztétikai megújulásra, kényeztetésre vágysz, keress bátran!

Várlak Benneteket szeretettel, bizalommal és diszkrécióval!

Keszei-Meszes Adrienn +3670/770-0395

Földmérés és közműtervezés! HYDROÉPTERV Bt.

Vállaljuk ingatlan-nyilvántartási célú földmérési munkák elvégzését, teljes körű földhivatali ügyintézésrel (telekkitűzés, épületfeltűntetés-törlés, épület alap kitűzés, telekmegosztás, telekösszevonás, telekhatár rendezés, telekcsoport újraosztás, művelési ág változás, szolgalmi jog bejegyzés, stb.)

Vállaljuk továbbá közüzemi ivóvíz és szennyvíz gerincvezetékek és bekötések tervezését és épületen kívüli ivóvíz és csatornahálózatok kivitelezését is. Ajánlatkérés e-mailben (hydroepterv@gmail.com), vagy telefonon (Mosolits Ádám +36302352045).

Rendelkezésedre áll minden vitamin, immunerősítő?

Mi az LR aloinmentes termékeivel minden vitamint biztosítani tudunk számodra és családod számára. Immunerősítőből is több lehetőséged van választani, lehet folyadék, kapszula, szájspray vagy teakeverék. Nincs más dolgod, mint eldönteni, melyik természetes alapanyagból készült termékünk a legmegfelelőbb számodra. Fontos! Számíthatsz ránk, itt fix áron juthatsz hozzá kedvenc termékeidhez! További információért, ingyenes konzultációért, termékekkel kapcsolatos kérdéseiddel keresd LR Partnered:

Benke Viktória +3630/286-9284

**Közzet megbizottjaink elérhetősége**

Németh Zoltán r. főtörzsőrmester
telefonszáma: +3620 96 40 716

Sebők Győző r. főtörzsszáslós
telefonszáma: +3620 40 46 797

FOGADÓÓRÁT a községünkben a hivatal
udvarán levő közzet megbizotti
irodában MINDEN HÓNAP 2. KEDDJÉN
10-11 óráig tartanak.

Bármilyen probléma felmerülése esetén szívesen
állnak a falu lakosságának rendelkezésére.
Keressék Őket bizalommal!

**A Polgármesteri hivatal elérhetőségei**

| | | |
|-------------------------------|--|--|
| Igazgatás és szociális ügyek: | (+3694) 542 002 | Kovács Zoltánné, Lónainé Kovács Júlia |
| Adóügy: | (+3694) 200 578 | Balogh Tünde |
| Pénzügy: | (+3694) 542 004 | Sass Hajnalka |
| Jegyző/önkormányzati ügyek: | (+3694) 200 365 | dr. Stepsics Anita, Tóth Nóra, Déri-Németh Erzsébet Klaudia |
| Polgármester: | (+3694) 200 579 | Horváth István |
| Mobil: | (+3630) 6500 447 | |
| Központi e-mail: | csakanydoroszlo@csakanydoroszlo.hu | |

CSÁKÁNYDOROSZLÓI HÍRLEVÉL

Megjelenik minden hónap első hetében. Kiadja: Csákánydoroszló Község Önkormányzata. A kiadásért felelős: **Horváth István** polgármester. Készült a Körmenti Közös Önkormányzati Hivatal Csákánydoroszlói Kirendeltségének számítógépén és fénymásolóján, 200 példányban. Kapható: Bálint László zöldségboltjában és a Laci Húsboltban és a Ciklámen Eszpresszóban

Ára: 100 Ft. A Hírlevél olvasható még a: www.csakanydoroszlo.hu oldalon