



Csákánydoroszlói Hírlevél

XXX. évfolyam 3. szám 2024. március

Fotó: Szeifert Gábor

Önkormányzati hírek



*„Az élet zenéjét a nők adják, akik őszintén,
minden feltétel nélkül fogadják magukba a dolgokat,
hogy érzéseiken át szebbé alakítsák át azokat!”*

Richard Wagner

*A Nemzetközi Nőnap alkalmából
szeretettel köszöntöm
a csákánydoroszlói
lányokat, hölgyeket, asszonyokat!*

*Horváth István
polgármester*

Támogatások 2024-ben - Szociális ellátások típusai

Állandóan igényelhető:

- Települési támogatás;
- Első lakáshoz jutók támogatása;
- Temetési támogatás;
- Újszülöttek támogatása;
- Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény;
- Szociális étkeztetés



Időszakosan igényelhető:

- Gyermekes bölcsődei ellátáshoz, óvodába, illetve iskolába járáshoz nyújtott támogatás;
- Szociális tűzifa;
- Helyi Kiválóságokért Ösztöndíj;
- BURSA Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

Egyes kérelem nyomtatványok letölthetők a honlapról, valamint önkormányzat hivatalában kérhetők. (Csákánydoroszló, Fő u. 39.) Bővebb felvilágosítás Kovács Zoltánnétól kérhető a 94/542-002 telefonszámon.

<https://csakanydoroszló.hu/hu/onkormanyzat/nyomtatvanyok/letoltheto-nyomtatvanyok/>



Őrségi Nemzeti Park

Csörgőalma Családi Oltónap

Tavalyi évhez hasonlóan, idén ismételten a *csákánydoroszlói Vízi Vándor Természetvédelmi Látogatóközpontban* rendezi meg a „Csörgőalma Családi Oltónapot” az Őrségi Nemzeti Park Igazgatósága 2024. március 23-án.

A rendezvény célja a térségre jellemző gyümölcsfajták népszerűsítése, a gyümölcsösök, rétek gazdag adományainak bemutatása. A gyümölcsfa oltással az érdeklődők a kertjüket gazdagíthatják hagyományos fajták alanyra oltott egyedeivel, de a kedvenc fájukról is hozhatnak egy friss – rügyfakadás előtti – hajtást, így továbbszaporítva a már bevált gyümölcsfát. Az Őrszentpéteri Csörgőalma Gyümölcsöskertből gyűjtött több mint 30 alma- és körtefajta közül mindenki talál kedvérevalót akár szín, méret, édesség, érési idő vagy felhasználási mód szerint. Kollégáink segítenek a választásban. A gyümölcsfa oltás mellett ültetési és ápolási tanácsadás, termékvásár, büfé és tematikus filmvetítés is várja az érdeklődőket. Gyermekek számára játszósarokkal, természetvédelmi játékokkal készülünk és természetesen a játszótér is nyitva áll mindenki számára.



A nap folyamán a Vízi vándorok sétányán kétszer tartunk vezetett rövid sétát, valamint a látogatóközpont Rába vízi világát bemutató kiállítás is megnyitja erre a napra a kapuit.

A rendezvény ingyenes, a kiállítás belépődíjas, további részleteket az Igazgatóság honlapján, közösségi oldalán találhatnak. <https://orseginemzetipark.hu/>
Várunk mindenkit szeretettel az eseményen!

Miről szól a húsvét ünnepe?



A húsvét a kereszténység legnagyobb ünnepe, az "ünnepek ünnepe" (sollemnitas sollemnitatum). Idén a húsvéti ünnepkör március 29. és április 1-e közé esik. A húsvét Jézus Krisztus feltámadásának az ünnepe. Időpontja a 325-ben tartott első niceai zsinat döntése értelmében a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni első vasárnap (március 22. és április 25. között), ehhez igazodik az egyházi év valamennyi változó idejű,

úgynevezett mozgó ünnepe.

A keresztény ünnep az ószövetségi pászka ünnepéből nőtt ki, ennek az előképnek a keresztény tanítás szerinti beteljesedése Jézus Krisztus átmenetele a halálból a feltámadott életre. Jézust a zsidó húsvét előtt ítélte halálra Poncius Pilátus, nagypénteken keresztre feszítették és vasárnap hajnalban, föltámadott a halálból, megmutatkozott tanítványainak.

Az ünnepet negyvennapos, a hamvazószerdától nagyszombatig tartó böjti időszak készíti elő, központi liturgiája a nagyszombat esti-éjszakai húsvét vigíliája. Ekkor ünneplik a világosság győzelmét a sötétség, az élet győzelmét a bűn és halál fölött, amiben egybefonódik a kereszthalál és a feltámadás. A nagyszombat napján szentelt húsvéti gyertya a feltámadott Üdvözítőt a világ világosságaként jelképezi.

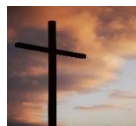
Húsvét vasárnap ünnepélyes szentmisét tartanak. A feltámadás napján a pápa a Szent Péter téri ünnepi misén mondja el hagyományos húsvéti üzenetét és Urbi et orbi (a városhoz, vagyis

Róma-hoz és a világ-hoz intézett) apostoli áldását. A katolikus egyház-fő számos nyelven köszönti a híveket, magyarul a Krisztus feltámadott, Alleluja szavakkal.

A húsvét elnevezés a böjti időszak végére utal, mert ekkor lehet újra húst enni. A húsvétvasárnapi szertartásnak része a húsvéti ételek (bárán-hús vagy sonka, kalács, tojás, bor) megáldása. A szentelés után siettek haza, mert a néphit szerint a lemaradó még abban az évben meghal, míg az elsőnek hazaérő első lesz az aratásban. A szentelt étel maradványainak varázserőt tulajdonítottak: a tojás héját a veteményre szórták, a kotlós fészke-be tették vagy meghintették a vetést, hogy jégverés, üszög kárt ne tegyen benne.

Húsvét hétfő-höz fűződő népszokás a locsolás és ennek jutalmául a festett tojás ajándékozása. A locsolkodás alapja a víz tisztító, termékenységvarázsló erejé-be vetett hit. A tojás a belőle kikelő madárral Jézus újjászületését, a népi hiedelem szerint az életet, a piros szín Jézus kiontott vérét jelképezi. A locsolkodó vers és a kölnivel való locsolkodás később terjedt el, ahogy az ajándékot hozó húsvéti nyúl képze-te is. A nyúl szintén a termékenység és az élet ciklikus megújulásá-nak jelképe, de a gyermekeket megajándékozó nyúl mese-je csak a 16. századtól ismeretes.

A húsvét hétfőt régebben - a locsolkodás szokásá-ra utalva - vízbevető, vízbehányó hétfő-nek is nevezték. A nap a fiatal lányok és legények multságainak egyik legfontosabb alkalma, igazi tavaszün-nep volt szabadban töltött szórakozással. Az ünnepen ország-szerte húsvéti bálokat rendeztek.



Egyházközségi hírek

Tisztelt Olvasók!

Tájékoztatjuk önöket, hogy az egyházi hozzájárulás („adó”) mértéke 2024. évtől változik. Az egyházközségi képviselőtestület döntése alapján 4500Ft/kereső háztartásonként. Befizetésére havonta a plébánián, előre meghatározott időpontokban van lehetőség. Idei első időpont 2024. március 11. hétfőn 17-18 óráig.

Fontosabb egyházi események:

- Nagyböjti időben a **szentmisék községünkben** vasárnaponként 10 órakor kezdődnek, a szentmisék előtt fél 10 órától keresztút.
- Március 24-én Virágvasárnap **gyónási lehetőség** 14³⁰-tól. Szentmise 16 órakor kezdődik.
- **Húsvéti ünnepkör:** Csákánydoroszlón Nagycsütörtökön utolsó vacsora emlékmise 17-órákor, Nagypénteken Kemestaródfán sonka mise 15 órakor, közvetlenül utána keresztút a Miród forrásnál. Nagyszombaton Csákánydoroszlón 15³⁰-tól Húsvéti vigília szertartása (benne ételszentelés, és körmenet a Vasút utcán.) Húsvétvasárnap ünnepi szentmise 10 órától.
- Március 22-én pénteken 17 órakor **szülői értekezlet** lesz a templomban a leendő **elsőáldozók szüleinek**.
- **Elsőáldozás időpontja** Csákánydoroszlón: május 12. 10 óra

Tisztelettel: Kiss György plébános

Kirándulás a Csíksomlyói búcsúra

Időpont: 2024. május 15-20, 6 nap/5 éjszaka
Szállás: Tordaszentlászlón a Tamás Panzióban és Csíkszeredában a Merkur Hotelben, félpanziós ellátással.

Program:

1.nap. kb. fél 5-kor (később pontosítjuk) indulás Csákánydoroszlóból. Határátkelés **Ártándnál**, Nagyvárad érintésével haladunk a **Királyhágóig**, ahol a történelmi Erdély területére érkezünk. **Kalotaszegen** keresztül érkezünk **Kolozsvárra**. A Szamos menti városban megnézzük a gyönyörűen felújított Szent Mihály templomot, a Mátyás szobrot, illetve a király szülőházát. Szállás és vacsora **Tordaszentlászlón**.



2. nap: Reggeli után indulunk a **Gyergyói medencébe**. Az izgalmak már ezen a napon kezdődnek, hiszen két hágót is „megmászva” (**Buccsin-tető 1287 m és a Pongrác –tető 1257 m magas**), **Gyergyóalfalun és Gyergyószentmiklóson** át megyünk a **Gyilkos-tó és a Békás-szoros** bámulatosan szép vidékére. A fantasztikus látnivalók után **Marosfőn és Madéfalván** keresztül érkezünk **Csíkszeredába**, ahol a következő napokban a szállásunk lesz.

3. nap: Ezen a napon utunkat **Brassó** felé vesszük. **Tusnádfürdőn** keresztül, a szászok lakta, **Prázmárra** megyünk, ahol az egyedi, evangélikus erődtemplomot tekintjük meg. Majd **Brassó** következik. A belváros, és az ott található híres Fekete templom és annak szőnyeggyűjteménye megkoronázza napunkat. Ha időnk engedi ellátogatunk a páratlan szépségű **Szent Anna tóhoz**.

4. nap: Csíksomlyói búcsú napja. A katolikus magyarok legnagyobb találkozója, ahol több százezer ember jelenik meg. Az egész hegyoldal benépesül ekkor. Aki nem szeretne felmenni a **Nyeregbe**, ahol a szentmisét tartják, a templom kertjében is követheti a misét hangosításon keresztül. Elmondhatatlan élmény és érzés, amit csak itt lehet megtapasztalni. A szentmise román idő szerint 12.30-kor kezdődik. Ezen a napon mindenki egyénileg szervezi a programját, természetesen előzőleg minden tájékoztatást megkap.

5. nap: A Sóvidékre látogatunk. Parajdon lemegyünk a Sóbánya mélyébe, ahol látványban nem lesz hiány. **Korondon** mindenki kedvére vásárolhat a bőséges kínálatban. **Farkaslakán** Tamási Áron sírjánál emlékezünk a legnagyobb székely íróra, illetve itt is vásárolhatunk az árusoknál.

6. nap: Reggeli után elbúcsúzunk **Csíkszeredától**, s indulunk hazafelé. Útközben megnézzük **Szejkefűrdőn** Orbán Balázsna a (a „Legnagyobb Székely”) síremlékét, illetve a hozzá vezető székelykapukat, majd **Körösfőn** vagy **Bánffyahunyadon** az elbűvölő református templomot. Érkezés haza az éjszakai órákban.

Az utazás során még számos látnivalóban és élményben lesz részünk.

Költségek: 210 euró és 70.000 Ft (szállás, félpanzió, buszköltség...)

Belépők: Kb. 100 -110 lei

Jelentkezni és érdeklődni lehet: Sipos Éva 30/2882-104
 Molnár Lajos 30/ 747-9654



Falugazdász ügyfélfogadása

Minden páros héten hétfőn
 8:00-12:00 óra között
 elérhető a hivatalban, a
 következő napon:
március 4. március 18.



Szelektív (sárga zsákos)
 hulladékgyűjtési napok,
 minden esetben **hétfő:**

**2024. március 25., április
 22., május 27., június 24.**

Zöld hulladék
 gyűjtési napok **péntek:**
április 26., május 24



1848. március 15. 2024. március 14.

Csákánydoroszló Község Önkormányzata

MEGHÍVJA

Önt és családját közös megemlékezésünkre

17.30. koszorúzás az Árvízi Emlékműnél

17.45. koszorúzás a Templomkertben

18 óra ünnepi műsor a Művelődési Házban



Művelődési Ház programjai

- ♣ **Könyvtár nyitvatartása:** kedd és csütörtök 15.30 – 17.30
- ♣ **Jóga:** minden csütörtökön Tarnai Mária vezetésével
- ♣ **Senior pingpong** – minden kedden 18.30-tól a Művelődési Ház
- ♣ **Ringató:** március 10. 9.30 Családi ringató
- ♣ **Játszóház:** minden szerdán 9.30

Márciusi programajánló

- ♣ **Március 15. Körmend városi ünnepség**
13.00 Batthyány Örökségközpont
 „Kossuth Lajos táborában” címmel játszóház
15.00 Szabadság tér
 Ünnepi műsor: Kölcsey Ferenc Gimnázium
 Béri Balogh Ádám Táncegyüttes, Városi Fúvószenekar, Városi Vegyeskar, Batthyány Lovasbandérium
16.00 Batthyány-kastély – Sala Terrena Galéria
 Körmendi Vasparipa Egylet járműtörténeti kiállítása
- ♣ **Ság-hegyi túra Celldömölk** 2024. március 15-17.
 A Kemenes Vulkán Park különböző tematikájú túrákat szervez a Ság-hegyre Celldömölkön. Bővebb info: kemenesvulkanpark.hu
- ♣ **Vasi Skanzen programok** 2024. április 1. Húsvéthétfő
 Boglya zenekar, Kerekítő foglalkozás, népi iparművészek, szabadtéri játékok



Egészség ház

Háziorvosi rendelés

Dr. Ribarits Ágota Csákánydoroszló, Vasut u. 23.

Asszisztens: Kocsisné Lada Bernadett +36 70 856 4569

Tel.: +36 94 445-521 e-mail: orvos@csakanydoroszlo.hu

Rendelési idő:

HETFO	13.00 - 16.00 Előjegyzéssel!
SZERDA:	11.00 - 14.00 Előjegyzéssel!
CSÜTÖRTÖK:	13.30 - 15.00 Előjegyzéssel!

Fogászati rendelés

Dr. Megyeri Zoltán Csákánydoroszló, Vasut u. 19.

Tel.: +36 94 442 428 rendelési időben

Rendelési idő:	HÉTFŐ:	13.30 - 19.00
	KEDD:	13.30 - 19.00
	SZERDA	08.00 - 14.00
	CSÜTÖRTÖK:	07.30 - 13.00

Gyógyszertár nyitvatartása

Csákánydoroszló, Vasut u. 27.

Tel.:	+36 94 442 041	
	HÉTFŐ:	12.30 - 15.30
	KEDD:	13.00 - 15.00
	SZERDA	08.00 - 11.30
	PÉNTEK:	08.30 - 11.00



Védőnői hírek

Virginia Apgar doktornő tesztje a születésünkkor

Az 1940-es és 1950-es ötvenes években minden harmincadik baba meghalt születés közben. Sok szakember szeretett volna tenni azért, hogy ez változzon, de nem hozott semmi sem átütő sikert. A csecsemőhalandóság egy demográfiai mutató, azt jelenti, hogy 1000 élveszülésből hány csecsemő hal meg 1 éves kora előtt. Ez a világon átlagosan 44.

Hazánkban 2022-ben ez a szám 3.6 volt.

A gyermekünk egészségügyi könyvében láthatjuk a születési adatoknál az Apgar értéket. Az Apgar-teszt, ahogyan az egész világon ismertté vált, lehetőséget ad a nővéreknek és orvosoknak arra, hogy az újszülött állapotát 1-10-ig terjedő skálán értékeljék. Az újszülött két pontot kap, ha egész teste rózsaszín, kettő pontot kap, ha ingerlésre sír, tüsszent, köhög, kettőt a normál, élénk légzésre, kettőt, ha mind a négy végtagját spontán aktívan mozgatja, és kettőt, ha a pulzusszáma 100 fölött van. Tíz Apgar-pont azt jelenti, a csecsemő tökéletes állapotú, négy pont vagy kevesebb esetében, intenzív terápiás ellátást igényel.

Ezt a vizsgálati pontrendszert Virginia Apgar New Yorkban élő orvosnő dolgozta ki. Az első nők egyike volt, aki felvételt nyert a Columbia egyetem orvosi tanszékének sebészrezidens képzésére. Meglehetősen magas termetű nő volt. Társai szerették, bizalommal fordultak hozzá problémáikkal. Tehetséges hegedűs volt hangszerét is maga készítette. Megtanult egymotoros repülőgépet vezetni. Később a sebészeti fakultás elnöke lett. Abban az időben vajmi kevés esélye volt női sebészként, hogy pácienseket szerezzen magának, így az javasolták neki, hogy altatóorvosként csatlakozzon az egyetem orvosi karához. Természetesen ebbe is teljes szívvel vetette bele magát. Így az USA-ban ő lett a második nő, aki aneszteziológusként szerzett diplomát, aztán első, aki orvosprofesszori címet kapott.

Munkája során sokszor altatott szülés közben. Azt látta, hogy a kevésbé életképes újszülötteket sorsukra hagyták. Sajnos ebbe nem tudott beleavatkozni, hiszen nem volt szülész és gyermekorvos sem. De másik oldalról fogta meg a dolgot. Kidolgozta a szempontrendszert, ami alapján az újszülöttek állapotát értékeli a születés után.

Ez jóval hatékonyabb módszernek bizonyult, hiszen mind a mai napig alkalmazzák a szülészeti osztályok szülő szobáin. Így gyorsabban kapnak szakszerű, életmentő ellátást az újszülöttek.



Anyakönyvi hírek

Születés: Hencz József Ádám és Pintér Kata leánya Zorka

Köszöntjük az újszülöttet!

Halálozás: Bedőcs Sándor (Fő u.)

Unger Andrea (Várkert u.)

Kádi Tibor (Szociális otthon)

Bohus Ferencné (Vasút u.)

Őszinte részvételünk az elhunytak hozzátartozóinak!

CSÁKÁNYDOROSZLÓI HÍRLEVÉL

Megjelenik minden hónap első hetében. Kiadja: Csákánydoroszló Község Önkormányzata. A kiadásért felelős: **Horváth István** polgármester. Készült a Körmenyi Közös Önkormányzati Hivatal Csákánydoroszlói Kirendeltségének számítógépén és fénymásolóján, 200 példányban. Kapható: Bálint László zöldségboltjában és a Laci Húsboltban és a Ciklámen Eszpresszóban
Ára: 100 Ft. A Hírlevél olvasható még a: www.csakanydoroszlo.hu oldalon.











Kölyöklapozó










SZÓKERESŐ

BEEHÚSVÉTA KABABALL
UITOJÁSMHRIKQOPIROSE
LEKRUCSOKIRALKÉKNYA
RALÓLÉBÖNYÚLBÁRÁNY
ALLPOÖTUTAZÁSÉLSABÓ
LALMASZALMAÉPPVAKO
LKA EKOSÁRNEMDEPLEP
ÉBÁTULIPÁNND AFESTÉK
LOOLVASMESTAVASZI


Tojás, húsvét, stb.

      SUDOKU

Fessünk tojást természetesen!


Húsvéti fotóvadászat

 SZELFI EGY HÚSVÉTI TOJÁSSAL	 VIRÁGOK
 HÚSVÉTI DEKORÁCIÓ	 VALAMI NYUSZIS
 VALAMI SÁRGÁ	 SZELFI EGY SÜTIVEL
 TOJÁSFA	 CSOKITOJÁS

A tojásfestés az egyik legizgalmasabb része a húsvéti készülődésnek. Kicsik és nagyok egyaránt tudnak segíteni és nagy örömet okoz a sok szép színes tojás a fészekben. Ha tehetjük, a gyerkőcökkel inkább a természetes anyagokkal történő tojásfestést választjuk.

Nézzük akkor, hogy milyen növényrel milyen színeket kaphatunk. A vöröshagyma héjával egy vöröses-narancsos színt érhetünk el. A kurkuma, a kamilla, a körömvirág sárgára, míg a rozmaring, a spenót és a csalán halványzöldre festi a tojásokat. A

levendula virágától kékeszöld, míg az ibolyától lilás színt remélhetünk. Viszont, ha ecetet is adunk a festővízhez, akkor a lilás szín kicsit zöldesebb színbe fog átcsapni. A vörös káposzta már sötétebb kékre, türkizre színez, éjkéket pedig a hibiszkusztól kaphatunk. A céklától pirosas-lilára, míg a gombától szép barnára varázsolhatjuk tojásainkat. Az avokádó héja is rózsaszínűre festi meg a tojásokat.

A tojásfestéshez érdemes minél világosabb, már-már fehér héjú tojásokat választani. Először is alaposan mossuk meg a tojásokat, majd főzzük meg azokat. Már a főzővízbe is lehet némi ecetet adagolni, amely előkészíti a tojásokat a színezésre.

Egy edényben forraljunk fel vizet. Közben készítsünk elő befőttesüvegeket. Amikor a víz felforrt, akkor a befőttesüvegekbe öntsünk annyi forró vizet, hogy majd a tojásokat ellepje. Ezután minden üvegbe szórjunk olyan növényeket, fűszereket, virágokat, zöldségeket és gyümölcsöket, amelyeket használni kívánunk, majd minden egyes üvegbe helyezzünk el egy-

egy tojást. A szín mélységétől függően hagyhatjuk a tojásokat az üvegekben néhány percig, de akár egy-két óráig is.

Amikor a tojások elkészültek, akkor óvatosan halásszuk ki azokat az üvegből, majd törölgessük szárazra azokat. Egy kevés zsírral is át lehet dörzsölni a tojásokat, hiszen ettől szép fényesek lesznek. Majd helyezzük azokat egy tiszta és üres tojástartóba, amelyet aztán mindenképpen rakjunk be a hűtőbe. Ezek a tojások lehet, hogy nem lesznek olyan szép intenzív színűek, mintha tojásfestékekkel festettük volna azokat, de a tudat, hogy nem mérgezzük magunkat, bizony már elég indok arra, hogy ezeket a természetes anyagokat részesítsük előnyben.



Kiránduló ajánló **Dobogó-erdő, a tízmillió tőzike birodalma**

A tavaszi túrák egyik legszebb látványossága a tőzikevirágzás. A páratlan természeti látványban az ország nyugati felén a két legnagyobb tavaszi tőzikés erdőben lehet részünk: az egyiket a Győr-Moson-Sopron vármegyei Csáfordjánosfán, a másikat pedig az Őrség peremén, a Kőrmend melletti Dobogó-erdőben tudjuk bejárni.

Szerencsésnek mondhatjuk magunkat, hogy az egyik túrázó hely a közelünkben található és ha ellátogatunk oda, káprázatos látvány, milliónyi virág fogad bennünket virágzás idején.

Mindkét erdő védett, velük együtt az alacsony termetű kis növény is, miután korábban – a hóvirághoz hasonlóan – ipari méretekben szedték, árusították, sőt szállították ki az országból.

Amúgy minden porcikája mérgező, galantamint tartalmaz, a legelő állatok is kerülik. Szóval mindent a szemnek, semmit a kéznek!

Az erdőt a Rába és a *buja* Pinka folyó veszi közre. A *Pinka* élénk folyó, a keleti Alpokból ered, aztán az ősi fák között szabályozatlan folyómederben, szurdokban, 100 km hosszan kanyarog Ausztria és Magyarország között. Elég gyors sodrású, helyenként pedig olyan, mint egy rakoncátlan magashegyi folyó. Felsőcsatárnál lépi át a magyar határt és éppen Kőrmendnél ömlik a Rábába. *Bujaságát* érintetlenségének köszönheti, miután az évtizedes határzár miatt a folyóhoz nemigen nyúlt emberi kéz, ezért is van, hogy tiszta a vize és él benne jó néhány különleges és ritka élőlény.



A *Rába* is izgalmas, sok rajta az éles kanyar, a zátony és a vízbe dőlt fa. Bár a rómaiak nagyobb hajókkal árut szállítottak rajta, ma a Rába jó időben a vízitúrázók, kenusok, kajakosok paradicsoma.

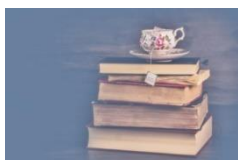
Ami a ligeterdőt illeti, az óriás lombkoronák miatt a gyepszintre csak kora tavasszal süt be a nap. *Március-áprilisban bújik elő az összes furcsa nevű védett növény, a hóvirág mellett az odvas és ujjas keltike, a kékes csillagvirág, a pettyegetett tüdőfű, a bogláros szellőrózsa. No, és a tőzike, szó szerint minden mennyiségben.*

A Dobogó-erdőben 45 hektáron nagyjából 10 millió tő tözike virágzik – ezt tudományos alapon állíthatjuk, az adatokat a nemzeti park munkatársai mérik.

A 2 km hosszú nemzeti parki tanösvény nagyjából 40 perc – 1 óra alatt járható be kényelmes tempóban, a természetjárás szabályainak betartása mellett. Az ösvényen a képekkel illusztrált információs táblákról minden lényeges tudnivalót leolvashatunk.

Aki még nem látta a csodát, egy kis segítség:

A Dobogó-erdő tanösvényét Körmen-Horvátnádálján a Malom utcából, a malomnál lévő földes útról közelítsük meg. (GPS: 46.998689, 16.565734) Gumicsizmát vagy vízhatlan cipőt feltétlenül vigyünk magunkkal.



Könyvajánló

Nem lehet olyan életünk, hogy ne legyen napi fél óránk olvasni. Ha olyan az életünk, akkor nem érdemes élni. Ennyinek kell lenni.”

Dragomán György

E hónapban a sorozatkedvelők figyelmét szeretném felkelteni **Lucinda Riley: A hét nővér** sorozatára.

A sorozat - címével ellentétben - nem 7, hanem 8 könyvből áll, tehát igazán fanatikusak kell lenni ahhoz, hogy belevágjunk, - de megéri.

A sorozat első kötete- A hét nővér- Maia története.

Pa Salt egy örökbefogadó, gazdag szülő, aki élete során örökbe fogadhat lányt a világ különböző részeiről. Nagyon szeretne örökbe fogadni egy hetedik lányt is, őt kifejezetten kereseti a nagyvilágban, de őt megtalálnia nem sikerül.

A sorozat a hat lány, majd a hetedik lány élettörténetét, legvégül pedig Pa Salt történetét meséli el, minden lány élete egy könyvet ölel fel. Természetesen mindennek van oka, hogy miért ezt a hat lányt fogadja örökbe a gazdag, de egyedülálló Pa Salt, és az sincs ok nélkül, hogy miért keresi a hetedik lányt. De erre már csak a legutolsó könyvben derül fény. A sorozat érdekessége, hogy mindegyik lány története mögött valós múltbeli történelmi események vannak, amit az író honlapján el lehet olvasni. (Én pl. ezt nem tudtam, csak gyanút fogtam a második könyv után, hogy ennek kell, hogy legyen történelmi alapja.)

A másik érdekesség, hogy az író a hetedik könyv írása után meghalt, a nyolcadik könyvhöz a vázlatot még meg tudta írni, de a sorozatot az író fia fejezte már be.

Izgalmas, romantikus, szépen megírt, valóságelemekkel átszőtt könyvsorozat, kitartó könyvolvasóknak ajánlom!



Dr. Stepsics Anita



Teke Hírek

NBI-es csapatunk február 3-án a jó erőkből álló Herendi csapatot fogadta, nagy küzdelemben szép játékkal sikerült 34 fával 5-3 arányban győzelmet aratni.

Legjobbaink Márton Szabolcs 585, Sütő Zsolt 579 és Meixner László 573 fával voltak. A következő fordulóban a velünk egy pályán játszó Nagykanizsa volt az ellenfél, ahol a papírforma szerint nyernünk kellett volna, de nem sikerült, annak ellenére, hogy jól teljesített a csapat. Nem bírtunk a kiugró eredmények produkáló Zalai csapattól fájó vereséget szenvedtünk. Minden pontot az ellenfél szerzett meg így 0-8 lett a vége. 17-én csapatunkat Márton Szabolcs képviselte az egyéni bajnokság területi versenyén Sárváron, ahol 563 fa elért eredménnyel a 28. helyen végzett a 63 fős mezőnyben. 25-én újra bajnoki mérkőzésre utaztunk Sárvárra, nem mi voltunk a mérkőzés esélyese az őszi szezon az első helyen záró Kinizsi ellen. Ennek ellenére szép játékkal 7-1-re nyertük a megyei rangadót, legjobbaink

Márton Szabolcs 605 és Horváth Roland 589 fával voltak. Ez nagy bravúr volt, gratulálunk a csapatnak.

Március 3-án az Oroszlány csapatát fogadjuk, majd 9-én Répcelakra a jelenleg listavezető Balogunyomhoz utazunk. 16-án a Szentgotthárd második csapata jön hozzánk, 24-én a Nagymizdóval játszunk Szombathelyen. Négy nagyon fontos mérkőzés, ha ebből jól jövünk ki akkor sikerülhet a jelenlegi 4. helyről előbbre kerülni a tabellán.

NB III-as csapatunk eredményei:

Csákánydoroszló-Néró TC Náriai 6-2

Daraboshegy- Csákánydoroszló 7-1

Csákánydoroszló-Sitke 7-1

Musits József elnök



Kony-HAngulat

HÚSVÉTI KALÁCS

A kedvenc kalácsreceptem. Tejszínnel és tejjel készül. A tésztája jól formázható, hatos fonással szoktam megfonni, de természetesen négyessel vagy hármassal, netán ötössel vagy nyolcassal is lehet készíteni.



- ♣ **Hozzávalók:**
- ♣ 50 dkg finomliszt
 - ♣ 1 mk. só
 - ♣ 60 g cukor
 - ♣ 1 tojás
 - ♣ 1 tojássárgája



- ♣ 2 dl 30%-os habtejszín
- ♣ 1 dl zsíros tej
- ♣ 2 dkg friss élesztő

Tetejére:

- ♣ 1 tojás

Lehet géppel vagy akár kézzel is dagasztani. Gépbe egyszerűen csak belemérjük a szoba hőmérsékletű hozzávalókat. Kézzel történő dagasztáskor tálba mérjük a lisztet, elkeverjük a sóval és a cukorral. A közepébe mélyedést készítünk, ide tesszük a tojást, a tojássárgáját, a tejszínt és a tejet. Végül rámorzsoljuk a friss élesztőt.

A tésztát dagasztani kezdjük. Amikor összeáll egy gombóccá kitesszük a deszkára és erőteljes mozdulatokkal tovább dagasztjuk. Kb. 10-15 perc alatt szép sima, rugalmas, fényes felületű tésztát készítünk. Akkor jó, ha nem ragad a munkalaphoz és a kezünkhöz sem.

A bedagasztott tésztát tálba tesszük és 30 -35 percre kelni hagyjuk, szobahőmérsékleten.

Ezután enyhén lisztezett felületre borítjuk és annyi egyforma darabba vágjuk, ahányas fonással fonni szeretnénk.

A darabokat egyesével gömbölyítjük, majd letakarva további 10-15 percre pihentetjük.

Ezután a gombócokat megsodorjuk, finoman meghintjük liszttel és megfonjuk.

A megformázott kalácsot azonnal lekenjük egy egész, felvert tojással és 30-40 perc alatt duplájára kelesztjük.

A sütőt ezalatt előmelegítjük 200 fokra.

A megkelt kalácsot megint lekenjük tojással és a forró sütőbe toljuk. A hőfokot 10 perc után mérsékeljük 180 fokra és a kalácsot összesen 35-40 perc alatt szép pirosra sütjük. Rácson hűtjük ki.

Ugyanez sós változatban is elkészíthető, akkor 2 tk. só, 1 tk. cukor és plusz 1 ek. tej kell bele, más minden változatlan marad....

Forrás: limarapeksege.com



Hirdetések



**1 éves gáztűzhely 50.000 Ft.,
valamint 3 alkalommal
használt Electrolux
hőszivattyús szárítógép
150.000 Ft.
Érdeklődni a 0630/346-8800
telefonszámon lehet.**

Kiváló minőségű tisztítószer, háztartási
termékek, étrendkiegészítők, kozmetikumok,
parfümök széles választékával várok mindenkit!
Kérésre offline és online katalógust
is tudok küldeni.

Elérhetőség: ✨ BetterStyle-Blue Nature Betti
Ajánlásával ✨ K.S.B. ❤️
Kolositsné Sipos Bernadett
Tel: +36305137598

**Migrén-masszázs
februártól**



**Vikica kuckója - az egészségéért
dr. Czitanovics Viktória
06-70/459-0508**

Várják együtt a tavaszt a **Kis Kertészbolttal!**

Hétről-hétre bővülő választékban vetőmagokkal, virághagymákkal, virágcserepekkel, dughagymával, palántafölddel, talajfertőtlenítőkkel, műtrágyákkal, növényvédő szerekkel várjuk kedves vásárlóinkat. Továbbá minden mást amire szüksége van a háztartásban és a ház körül nálunk megtalál! Elemek, izzók, zsákok, lazúr- és zománcfestékek, falfestékek, ecsetek, higítók, kesztyűk is kaphatók. Március elejétől érkeznek cserepes virágaink.

Február 1-től üzletünk délutánonként újra 16:30-ig tart nyitva!

Nyitvatartás: H-Cs:8-12,13-16:30, P:13-16:30, Sz:8-12. [Tel:442-208](tel:06442208)

Kedves szépülni vágyó leendő vendégem!

Szeretettel várlak egyszemélyes szépségkuckómban, ahol csak Te vagy a fontos!
Szőrtelenítések, arckezelések, szempilla- szemöldök festés, szemöldök formázás, alkalmi,
esküvői smink, sminktetoválás

Szépség recept: 1 bőgre egészség, 2 kiskanál akarat, és egy jó kozmetikus.

**Sándor Klára +3670/315-7089 Facebook: @klaraszepsegkucko vagy:
@naturkozmetika.kucko**

Kedves meglévő és leendő, új vendégeim!

A megfelelő lábápolás az egészségünk része; a jó megjelenéshez hozzátartozik az ápoltság! Ha fontos számodra, hogy megőrizd, fenntartsd lábad egészségét, ápoltságát vagy csupán esztétikai megújulásra, kényeztetésre vágysz, keress bátran!
Várlak Benneteket szeretettel, bizalommal és diszkrécióval!

Keszei-Meszes Adrienn +3670/770-0395

Földmérés és közműtervezés! HYDROÉPTERV Bt.

Vállaljuk ingatlan-nyilvántartási célú földmérési munkák elvégzését, teljes körű földhivatali ügyintézés (telekkitűzés, épületfeltüntetés-törlés, épület alap kitűzés, telekmegosztás, telekösszevonás, telekhatár rendezés, telekcsoport újraosztás, művelési ág változás, szolgalmi jog bejegyzés, stb.)

Vállaljuk továbbá közüzemi ivóvíz és szennyvíz gerincvezetékek és bekötések tervezését és épületen kívüli ivóvíz és csatornahálózatok kivitelezését is. Ajánlatkérés e-mailben (hydroepterv@gmail.com), vagy telefonon (Mosolits Ádám +36302352045)

Rendelkezésedre áll minden vitamin, immunerősítő?

Mi az LR aloinmentes termékeivel minden vitamint biztosítani tudunk számodra és családod számára. Immunerősítőből is több lehetőséged van választani, lehet folyadék, kapszula, szájspray vagy teakeverék. Nincs más dolgod, mint eldönteni, melyik természetes alapanyagból készült termékünk a legmegfelelőbb számodra. Fontos! Számíthatsz ránk, itt fix áron juthatsz hozzá kedvenc termékeidhez! További információért, ingyenes konzultációért, termékekkel kapcsolatos kérdéseiddel keresd LR Partnered:

Benke Viktória +3630/286-9284

**Közzeteki megbízottjaink elérhetősége**

Németh Zoltán r. főtörzsőrmester
telefonszáma: +3620 96 40 716

Sebők Győző r. főtörzssászlós
telefonszáma: +3620 40 46 797

FOGADÓÓRÁT a községünkben a hivatal
udvarán levő körzeti megbízotti
irodában MINDEN HÓNAP 2. KEDDJÉN
10-11 óráig tartanak.

Bármilyen probléma felmerülése esetén szívesen
állnak a falu lakosságának rendelkezésére.
Keressék Őket bizalommal!

**A Polgármesteri hivatal elérhetőségei**

Igazgatás és szociális ügyek:	(+3694) 542 002	Kovács Zoltánné, Lónainé Kovács Júlia
Adóügy:	(+3694) 200 578	Balogh Tünde
Pénzügy:	(+3694) 542 004	Sass Hajnalka
Jegyző/önkormányzati ügyek:	(+3694) 200 365	dr. Stepics Anita, Tóth Nóra, Déri-Németh Erzsébet Klaudia
Polgármester:	(+3694) 200 579	Horváth István
Mobil:	(+3630) 6500 447	
Központi e-mail:	csakanydoroszlo@csakanydoroszlo.hu	

